

Red de Centros de Información y Documentación Ambiental en Espacios Naturales

CIDA-REN

Boletín electrónico nº 8 / Verano 2011



parque natural
Fuentescarrionas
y Fuente Cobre-
Montaña Palentina



ACTIVIDADES
EDUCACIÓN AMBIENTAL

REPORTAJE
EXPOSICIONES

NUESTRA FAUNA

DESTACADO

Geolodía 2011 en
Palencia. Ribero
Pintado, mosaico
de formas y
colores

7

Día Mundial del
Medio Ambiente.
"Cuentos y
leyendas del
Bosque
Encantado"

10

Rutas guiadas
para la
interpretación del
patrimonio
geológico

12

Nuestra Fauna:
El Jabalí (*Sus
scrofa*)

21

X SEMINARIO DE CENTROS DE DOCUMENTACIÓN AMBIENTAL Y ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS



Este Seminario congregó a expertos nacionales en la materia, que analizaron estrategias de información a la ciudadanía e intercambiaron diversas experiencias de gestión documental en los Espacios Naturales Protegidos.

Suscripción gratuita:
[cp.fuentescarrionas@
patrimonionatural.org](mailto:cp.fuentescarrionas@patrimonionatural.org)

Pag. 2

REPORTAJE



X SEMINARIO DE CENTROS DE DOCUMENTACIÓN AMBIENTAL Y ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

Entre los días 15 y 17 de junio, la Casa del Parque de Cervera de Pisuerga, acogió el X Encuentro Estatal de Centros de Documentación Ambiental y de Espacios Naturales Protegidos.

Este encuentro, fue organizado por la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León a través del CIDA (Centro de Información y Documentación Ambiental de Castilla y León), el CENEAM, del Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y Marino; y el Centro de Documentación del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa.

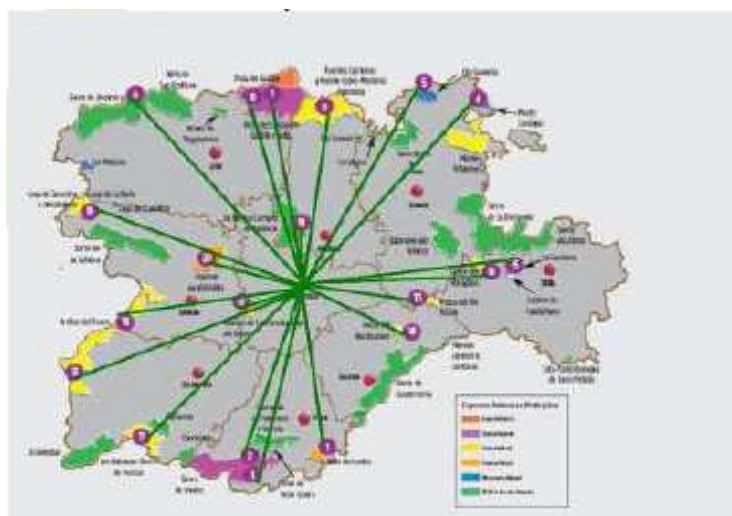
El Encuentro contó con la participación de expertos nacionales en la materia, que analizaron estrategias de información a la ciudadanía e intercambiaron diversas experiencias de gestión documental en los Espacios Protegidos.

Este Seminario sirvió de foro de intercambio de trabajo entre los centros de documentación ambiental de las diferentes comunidades autónomas participantes, que forman la Red RECIDA, cuya finalidad es la de ofrecer información de calidad a todas las personas que se interesan por algún tema relacionado con el espacio natural protegido, tanto para la investigación como para la gestión, la educación o la formación.

Los Centros de Documentación que forman esta Red recopilan, procesan, difunden y dinamizan el conocimiento existente sobre el espacio natural, sus ecosistemas, su biodiversidad, así como, la conservación de los valores histórico-culturales de estas zonas.

Esta Red de Centros de Documentación Ambiental y de Espacios Naturales Protegidos está formada por más de 100 bibliotecas y centros de documentación de Espacios Naturales Protegidos y de medio ambiente de España y abarca 15 comunidades autónomas y se puede acceder a la misma a través del enlace web <http://www.recida.net/>

Castilla y León cuenta con una de las redes más amplias de centros de información y documentación ambiental de España, ya que la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León coordina no sólo el CIDA con sede en el Centro de Recursos Ambientales de la Comunidad ubicado en el complejo PRAE de Valladolid, sino también la red de Centros de Información y Documentación de los Espacios Naturales de Castilla y León (CIDA-REN) en la que participan más de 20 centros.



Estos centros, ubicados en las Casas del Parque de los diferentes Espacios Naturales de Castilla y León disponen de espacio de biblioteca física, biblioteca virtual, acceso Internet gratuito y accesos a las bases de datos y recursos bibliográficos de cualquier centro de la Red, pudiendo los usuarios consultar in situ o recibir en préstamo dichos recursos. Además de los documentos generales, cada Centro dispone de una especialización temática.

Finalmente, como apoyo a CIDA-REN, se ha articulado una plataforma web en la que tiene su alojamiento la red de centros de documentación, a la que se puede acceder a través del enlace www.miespacionatural.es.

 PROGRAMA X SEMINARIO DE CENTROS DE DOCUMENTACIÓN AMBIENTAL Y ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS NATURGUNE BABESTU ETA INGURUMENENKO DOKUMENTAZIO-ZENTROEN X. MINTEGIA X SEMINARIU DE CENTROS DE DOCUMENTACIÓ AMBIENTAL E ESPAZOS NATURAIS PROTEGITS X SEMINARIU DE CENTROS DE DOCUMENTACIÓ AMBIENTAL I D'ESPAS NATURAIS PROTEGITS Cervera de Pisuerga, Palencia, 15, 16 y 17 de junio de 2011 Coordinación: Rosario Toril Moreno. CENEAM - Reyes Ovelheiro y Berenice Hervás. CIDA - Montse Grabolosa. CD PN de la Zona Volcánica de la Garroba		
MIÉRCOLES 15 de Junio	JUEVES 16 de Junio	VIERNES 17 de Junio
11:00-12:00 Bienvenida de: - Delegado Territorial de la Junta de Castilla y León en Palencia.(Por confirmar) - Jesús Díez Vázquez. Director de Programas de la Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León. - Pablo Zuazola Muñoz. Director del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina - Guía de Eventos Sostenibles. Evaluación del X Seminario RECIDA. - El uso de dispositivos móviles en los espacios naturales. Jesús Díez Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León. 12:00-12:30 Presentación de los nuevos participantes: - José Manuel Fernández. P.N. Caldera de Taburiente - Beatriz García. Fundación Félix Rodríguez de la Fuente - Víctor Martínez Cordero. Universidad de León. Fac.Bio. y Amb. - Ángel Poveda. Universidad de Salamanca. Fac. Biología - Jürgen Hans Loos. Museo de Ciencias Castilla-La Mancha Presentación de los compromisos del seminario 2010: 12:30-13:00 h. Manual de estilo RECIDA. 13:00-13:20 Recopilación de recursos electrónicos. Rosa Escobar. P. N. de Montargile 13:20-13:40 Informe Web social. Mar González de la Peña. Facultad de Ciencias Agrarias y Ambientales, Univ. Salamanca. 13:00-14:00 Debate 14:00 -16:00h Comida 16:00-18:30 Experiencias y comunicaciones - Puntos de documentación y bibliotecas móviles del CD del P.N. de la Zona Volcánica de la Garroba. Montse Grabolosa. - Ingurugela News (Jacinto Prieto. CEIDA-Bilbao) - Runaemprende: recursos y servicios de emprendimiento verde. Beatriz García. Fundación Rodríguez de la Fuente 18:30-20:30 Visita a la Casa del Parque de Fuentes Carrionas y al Museo de Piedad Isla 21:00h. Cena	8:00-8:45h Desayuno 9:00-11:00h. Tutorial para creación de contenidos en el Portal RECIDA. Jesús Tramulas. Universidad de Zaragoza. 11:10-11:30 h Café/Pausa 11:30 h -14:30 h Talleres. Ángel Poveda. Universidad de Salamanca: - Recopiladores automáticos de artículos con Google Reader - Geolocalización mediante Google maps - PIRWIGO como opción para hacer una galería de imágenes colaborativa y común sobre fauna y flora. 14:30 - 16:00 Comida 16:00-18:30 Taller: RECIDA 2.0. Beatriz García Rodríguez. Fundación Félix Rodríguez de la Fuente 18:30-20:30 Visita a Verdeña, Centro de Interpretación, Museo del Oso y Senda del Bosque Fósil. 20:30 h Cena con productos autóctonos. SÁBADO 18 de Junio FUERA DE PROGRAMA (OPCIONAL) 9:00-13:00 Visita guiada a la Senda del Oso	8:00-8:45h Desayuno 9:00-10:00h Grupos de trabajo RECIDA. - Boletines Electrónicos. Ana Pardo. CEIDA-Galicia - Experiencias. Javier Puertas. Europarc-España 10:00-11:00 h Continuación de experiencias: - Creación de un Centro de Documentación: experiencia práctica en el Centro Internacional de Estudios de Derecho Ambiental. Blanca Muyo Redondo. CIEDA - Web 2.0: Biodiversidad Agroambiental en Aragón. María Salillas. CITA - Gestión avanzada de la información ambiental en el ámbito de la Generalitat Valenciana. Salvador Palop. CIDAM 11:00-11:30h Café /Pausa. 11:30-13:00 h Continuación de experiencias - Gredos: el repositorio de la USAL. Mar González. Universidad de Salamanca. - La ambientalización de las publicaciones en el sector público y otras iniciativas internacionales. Vicente Rodríguez. Junta de Andalucía, Oficina de Ecoedición 13:00-14:00 Memoria RECIDA 2010 y propuesta de actuaciones futuras. Evaluación. Rosario Toril. CENEAM / Montserrat Grabolosa. PNZV Garroba. 14:00 h Comida FUERA DE PROGRAMA (OPCIONAL) 17:00-20:00 Visita al Ermitorio rupestre de San Vicente y Senda del Pinar

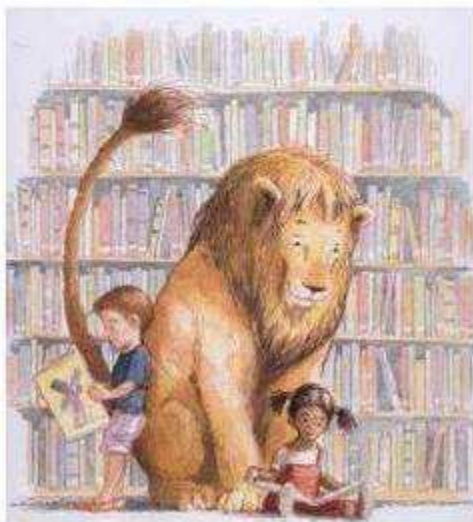
En el Seminario, que tuvo lugar en el Centro de Información y Documentación del Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre (Montaña Palentina), los participantes intercambiaron experiencias sobre web social, la recopilación de recursos electrónicos, sobre centros de documentación móviles, sobre la divulgación de recursos y servicios para el empleo verde, geolocalización mediante google maps, la creación de galerías de imágenes colaborativas, recopiladores automáticos de artículos, boletines electrónicos o la ambientalización de publicaciones.

Por su parte la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León, además de exponer el funcionamiento de la Red de Centros existentes en los Espacios Naturales, a través de la visita concreta al Centro ubicado en Cervera de Pisuerga, expuso sus experiencias en el desarrollo de un manual para la sostenibilidad de eventos (cursos, jornadas, exposiciones, etc) así como otros proyectos relacionados con el uso de tecnologías de la información y comunicación para ofrecer información virtual a los visitantes a los espacios naturales.

CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DEL CIDA - FUENTES CARRIONAS (CONVIÉRTETE EN UN LEÓN)

El pasado mes de mayo, se inició una campaña de promoción del CIDA de la Casa del Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina, encaminada a la captación de nuevos usuarios del Centro de Documentación, denominada “Conviértete en un león”.

ESTE VERANO CONVIÉRTETE EN UN LEÓN EN LA NUEVA BIBLIOTECA DE LA CASA DEL PARQUE



*** LEÓN: LECTOR DEVORA LIBROS**

**CIDA – CENTRO DE INFORMACIÓN
Y DOCUMENTACIÓN AMBIENTAL**

**¡MÁS DE 400 TÍTULOS PARA
TODOS LOS PÚBLICOS!**

ACCESO GRATUITO

Esta biblioteca pública y gratuita, pretende ser un centro de referencia a nivel de información medioambiental del Parque Natural, donde sea posible encontrar gran cantidad de información bibliográfica de difusión y también especializada sobre el Área Protegida, y a la vez, recopila documentación sobre cultura, etnografía, gestión forestal y medio ambiente del resto de la provincia de Palencia, y de todo Castilla y León.

Cuenta con un fondo documental en constante crecimiento, compuesto actualmente por un total de unos 400 títulos repartidos en monografías, publicaciones periódicas, estudios, memorias, documentos audiovisuales en diversos formatos, etc. que se pueden consultar a través de Internet en

<http://bibliotecaconsejerias.jcyl.es/absys-cgi/abweb/G15>, poniendo FC en cualquier campo.

La campaña consistió en las siguientes actuaciones:

- Mailing informativo a los 142 contactos actuales de la lista de distribución y a los 14 centros escolares de la Montaña Palentina
- Presentación del CIDA mediante visita de las monitoras al CEIP Modesto Lafuente (82 alumnos de 2º y 3 ciclo de educación primaria) y al IES Montaña Palentina de Cervera de Pisuerga (95 alumnos de educación secundaria)
- Contacto con todas las bibliotecas públicas de Palencia para dar a conocer las publicaciones especializadas con las que cuenta el CIDA.
- Cartelería a nivel local para invitar a los habitantes de la Montaña Palentina y turistas a que lo visiten.

Con esta promoción se ha logrado que existan en la actualidad 65 carnés de lector.

Además, desde la Casa del Parque se han solicitado publicaciones gratuitas a diversas instituciones como Diputación de Palencia, Museo de la Evolución Humana, Museo de Altamira, Aula de Medio Ambiente de Caja Burgos, Fundación Oso Pardo, Fundación Biodiversidad, etc. para ampliar el fondo documental, quienes han respondido positivamente a la solicitud.



ACTIVIDADES

GEOLODÍA 2011 EN LA MONTAÑA PALENTINA: EL RIBERO PINTADO



Los geolodías consisten en excursiones al campo guiadas por geólogos para acercar su profesión a la sociedad, además de procurar que ésta vea y comprenda los distintos procesos que formaron y aún forman los elementos del paisaje tal y como los vemos actualmente.

Los geolodías comenzaron en el año 2005 en la provincia de Teruel y posteriormente se ha ampliado por distintas provincias de la geografía española. Palencia ha acogido este año su segunda edición, siendo esta vez desarrollada dentro del Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina.

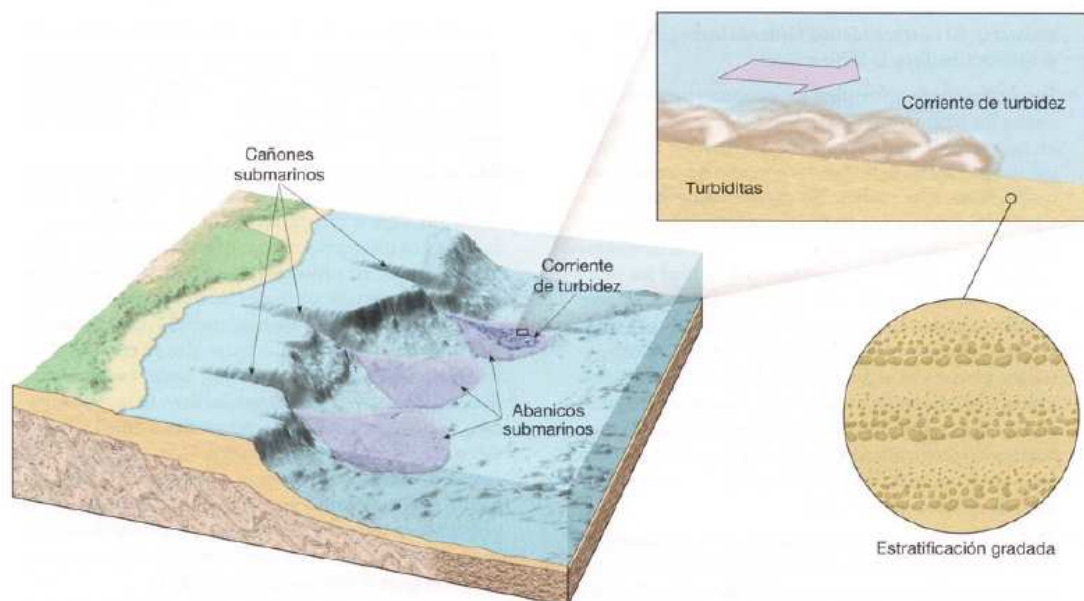
La excursión partió a las 10 de la mañana del aparcamiento de la Senda de Fuente Cobre en la localidad de Santa María de Redondo y consistió en un recorrido a pie hasta el paraje conocido como "Ribero Pintado" donde se realizó un viaje al pasado, concretamente hasta la época del Carbonífero, para poder comprender los procesos que se produjeron y que dieron lugar a la impresionante formación que nos ha llegado hasta nuestro días.

Formación del Ribero Pintado

Como las páginas en un libro de historia extenso y complicado, las rocas registran los acontecimientos geológicos y las formas de vida cambiantes del pasado. El libro, sin embargo, no está completo. Faltan muchas páginas, en especial de los primeros capítulos. Otras están desgastadas, rotas o manchadas, pero quedan suficientes páginas para permitimos descifrar la historia.

- Las turbiditas:

En el contexto de cambios propio de la orogénesis Varica (formación de un gran sistema montañoso), hace 360 millones de años, se forman los sedimentos que constituyeron las rocas que hoy afloran en El Ribero Pintado, y que proceden de la erosión de la cordillera que se está formando. Al haber relieves importantes emergidos y encontrarse bajo un clima ecuatorial, los ríos transportan gran cantidad de sedimentos que se acumulan en el mar. Estos sedimentos darán lugar a rocas sedimentarias detríticas, en el caso de El Ribero Pintado se trata de una alternancia rítmica de estratos de areniscas (formadas por arenas) y lutitas (formadas por arcillas). Es probable que estas rocas se depositaran en un abrupto talud que bordeaba la plataforma continental y fueran llevados allí desde otras zonas marinas a través de corrientes de turbidez producidas por tormentas, terremotos o simplemente por la desestabilización de los sedimentos acumulados al borde de la plataforma.



- La serie: *groove marks*:

Para conocer la polaridad de los estratos (cuál es más joven y cuál más antiguo) existen varias pistas que pueden ayudarnos. Las más evidentes son las marcas de arrastre o *groove marks* que observamos en la superficie de las areniscas. Estas formas alargadas y semicilíndricas son en realidad el contramolde de la huella original que un objeto arrastrado por la corriente turbidítica dejó en el estrato de lutitas situado en la parte inferior. En la actualidad, este estrato ha sido erosionado y ello ha dejado al descubierto las marcas.

Ellas nos indican que los estratos más superficiales son los más antiguos, mientras que hacia el interior de la ladera los estratos son más modernos. Además, estas marcas constituyen también un criterio de polaridad para conocer la dirección de la corriente de turbidez.

- Colores y formas:

En cuanto a los colores que convierten a El Ribero Pintado en un lugar tan particular, el negro de las lutitas se debe a su elevado contenido en materia orgánica. Sin embargo, el rojo de las areniscas es debido a que los sedimentos se depositaron en un medio reductor, de manera que el hierro contenido en ellos (probablemente procedente también de los restos de organismos vivos) estaba en forma de sulfuro (siderita es el nombre que recibe el tipo de roca con éstas características).



Cuando estas rocas se encuentran a la intemperie, el hierro se oxida y pasa a tener su color rojo característico.

En lo referente al relieve de la zona, en las formas acarcavadas de El Ribero Pintado tiene mucho que ver (como su propio nombre indica), la erosión del arroyo que discurre por la base de la ladera. El desgaste de la parte inferior de la vertiente por parte del cauce provoca el descalce de la misma, de modo que los materiales situados más arriba quedan "suspendidos" y caen por acción de la gravedad. El carácter deleznable de las lutitas ocasiona que la erosión sea muy acusada y un proceso rápido. En principio, las lutitas se acumulan en la base de la ladera, formando conos de derrubios. Pero además, el arroyo actúa evacuando los materiales acumulados con rapidez.

DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE



El "Día Mundial del Medio Ambiente" (World Environment Day) es un evento anual que se lleva a cabo el 5 de Junio. Fue establecido por la Asamblea General de Naciones Unidas, en su Resolución 2994 (XXVII) del 15 de diciembre de 1972 con la que se dio inicio a la Conferencia de Estocolmo (Suecia), cuyo tema central fue el Medio Humano.

El Día Mundial del Medio Ambiente es uno de los principales vehículos que las Naciones Unidas utilizan para fomentar la sensibilización mundial sobre el medio ambiente y promover la atención y acción política al respecto.

Los objetivos son darle una cara humana a los temas ambientales, motivar que las personas se conviertan en agentes activos del desarrollo sostenible y equitativo, promover el papel fundamental de las comunidades en el cambio de actitud hacia temas ambientales, y fomentar la cooperación, la cual garantizará que todas las naciones y personas disfruten de un futuro más prospero y seguro.





La Casa del Parque de Cervera de Pisuerga se ha unido a la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente con la organización de un Cuentacuentos titulado: **"Cuentos y Leyendas del Bosque Encantado"**.

La representación del Cuentacuentos, tuvo lugar el día 11 de junio a las seis de la tarde, fue protagonizado por **KOLUMELAH**, quien a través de su mágica narrativa, ofreció unos apasionantes y divertidos relatos sobre el mundo de los bosques y sus habitantes.

Alrededor de unos 60 vecinos de la zona pudimos disfrutar de las impresionantes historias de Kolumelah, y tanto niños como mayores, de la mano de su narradora, nos internamos en un mundo de naturaleza e imaginación, en el que no faltaron risas, llantos, y más de un sobresalto...



EDUCACIÓN AMBIENTAL



RUTAS GUIADAS PARA LA INTERPRETACIÓN DEL PATRIMONIO GEOLÓGICO DE LA MONTAÑA PALENTINA

Durante el mes de agosto, se van a realizar tres rutas guiadas por las monitoras de la Casa del Parque, para la difusión de los valores geológicos del Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina y alrededores, en particular, se visitará e interpretará el Bosque Fósil de Verdeña, las Tuerces en el entorno de Aguilar de Campoo y el Ribero Pintado en Santa María de Redondo.

Esta actividad se realizará los domingos por la mañana, partiendo de la Casa del Parque a las 10 de la mañana, para desplazarnos al punto de inicio de cada ruta:

- Domingo 7 – Bosque Fósil de Verdeña
- Domingo 21 – Las Tuerces
- Domingo 28 – Ribero Pintado

La semana previa a la realización de cada senda, se abrirá el plazo de inscripción en la Casa del Parque.



ESCUELA DE FUTBOL Y MEDIO AMBIENTE. VISITA A VALDEBEBAS

Desde el pasado 7 de marzo y hasta finales de junio, 102 niños/as de Cervera de Pisuerga, Guardo, Aguilar de Campoó, Barruelo, Santibáñez de la Peña, La Pernía y otros pueblos de la zona de influencia socioeconómica del Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina, con edades comprendidas entre los 8 y 15 años, han disfrutado de las actividades programadas en la **escuela de fútbol y medio ambiente de Cervera de Pisuerga**, que promueven conjuntamente la Fundación Real Madrid y la Junta de Castilla y León a través de la Fundación Patrimonio Natural, y en la que colabora el Ilmo. Ayuntamiento de Cervera de Pisuerga.

Se trata de una iniciativa que pretende englobar deporte y educación ambiental, en la que los chavales han entrenado al fútbol dos veces por semana durante hora y media, pero también han aprendido valores ambientales disfrutando en plena naturaleza del Parque de Aventuras "Robledal del Oso".



El broche de oro a estos meses de entrenamiento ha sido una jornada de convivencia celebrada el pasado 4 de junio, que incluyó una visita al Estadio Santiago Bernabeu y en la que 600 chicos y chicas de otras Escuelas de Fútbol repartidas por toda la geografía nacional (Lanzarote, Jaén, Cáceres, Ávila y Madrid), se dieron cita en la ciudad deportiva del Real Madrid en Valdebebas, para jugar un torneo. Desde Cervera de Pisuerga se desplazaron 3 autobuses llenos de ilusión por vivir este día.



Para el próximo curso ya está abierto el plazo de inscripción, pues se pretende continuar con esta iniciativa que ha tenido tanto éxito a partir de octubre.



LIMPIEZA SANA, HOGAR SANO

Nuestro hogar, nuestra casa, es nuestro bien máspreciado, no por las cosas que contiene si no por las personas que viven en ella, es el lugar dónde nos sentimos seguros y dónde está nuestro reino, pero en esa cotidianeidad no nos damos cuenta de la existencia de algunos peligros a los que nos exponemos debido al modo de vida actual.

EL ENEMIGO EN CASA

En nuestras viviendas, existen multitud de productos químicos que pueden ser dañinos para la salud y para el medio ambiente. La cantidad de productos tóxicos que podemos encontrar en los hogares ha ido aumentando con el paso de los años y con el "avance" de la sociedad de consumo. Hasta hace unos años, las casas de nuestros padres, madres, abuelos y abuelas se limpiaban enteras con agua y jabón, ahora existe prácticamente un producto para cada cosa: limpiacristales, lavaplatos, fregasuelos, limpiabaños, desengrasante, desatascador, detergente para ropa blanca, de color y delicada, suavizante, abrillantador, limpiamuebles, antipolvo, desinfectantes, ambientadores, insecticidas y un largo etcétera.



La composición de estos productos engloba compuestos del tipo: tensioactivos, fosfatos, amoniaco, secuestrantes, sulfatos, alcohol, ácidos orgánicos, blanqueantes y otros componentes como perfumes, colorantes, conservantes...

La peligrosidad de estos elementos depende de su concentración y de la forma de exposición, la más común es por contacto durante su manejo. Sus ingredientes biocidas van a atacar no solo a los gérmenes objeto de la "limpieza" si no que indirectamente pueden provocar la irritación de la piel y las mucosas, alergias y dañar los pulmones de las personas que los utilizan. Más peligrosa todavía sería la ingestión accidental de estos, por lo que es fundamental mantenerlos fuera del alcance de los niños, en sus envases originales y bien identificados.

CASA SOSTENIBLE, PLANETA SOSTENIBLE.

Por todo ello es necesario incluir el concepto de la sostenibilidad en el hogar y se puede hacer de una manera muy sencilla: **reducir el consumo de estos productos peligrosos y sustituirlos por productos naturales.**

Un uso más moderado y reducido de los "limpiadores y detergentes" disminuiría la exposición a estas sustancias en ambientes cerrados y la contaminación del planeta. Es necesario recordar que "No es más limpio quien más limpia, sino quien menos ensucia".

PRODUCTOS DE LIMPIEZA ECOLÓGICOS

Desde hace unos años, cada vez son más frecuentes en el mercado los **productos ecológicos** para la limpieza del hogar, ofreciendo una buena alternativa al uso de los productos convencionales. Tienen la característica fundamental de ser biodegradables en un alto porcentaje y de tener un impacto menor sobre el ambiente que la competencia. Aún que son menos peligrosos y más recomendables, debemos seguir aplicando la filosofía del no derroche y el uso moderado.



Estos productos son cada vez más fáciles de encontrar y muchas marcas han comenzado a incluir criterios de sostenibilidad en sus procesos de fabricación.

Se pueden encontrar este tipo de productos en herbolarios y tiendas especializadas, pero también en grandes superficies y centros comerciales.

Los productos ecológicos, deben estar acreditados por un organismo de verificación externo que garantizan la veracidad de sus declaraciones ambientales, existen varios tipos de etiquetas ecológicas que siguen una misma normativa, pero para los productos de limpieza la más utilizada suele ser la Etiqueta Ecológica Europea, los productos acreditados por este sello, tanto de limpieza como de otro tipo, se pueden consultar a través de la página web: <http://www.eco-label.com/spanish/>

HECHO A MANO

Pero si queremos dar un paso más en la sostenibilidad en nuestro hogar, podemos dar un paso atrás en el tiempo. No hay nada más simple y más barato que volver a los **métodos de limpieza artesanos y tradicionales**, que nos permitirán disminuir e incluso eliminar los tóxicos en nuestros hogares. La fórmula es muy sencilla, para la limpieza de una casa basta con cinco ingredientes básicos y fácilmente accesibles: **agua, jabón puro, vinagre, limón y bicarbonato sódico**.

AGUA: Es el mejor limpiador y purificador que existe, es totalmente inocua, así como el recurso máspreciado.

JABON PURO: Es una magnífica alternativa para los detergentes convencionales y la más tradicional, se puede usar en polvo, rallado, en escamas o diluido con agua.

VINAGRE: El vinagre diluido en el agua puede servir para fregar suelos ya que funciona como desinfectante, como sustituto del suavizante de ropa y como blanqueante de las prendas con manchas amarillas.

LIMÓN: El limón contiene aceites esenciales y bioflavonoides. Es antioxidante, quita las manchas y tiene un olor refrescante.

BICARBONATO: El bicarbonato es una sustancia alcalina, lo que significa que es capaz de disolver la grasa cuando se combina con agua. Se puede usar para limpiar los azulejos, manchas en alfombras y puertas del horno.



Alguna de las recetas "alternativas" para la limpieza diaria del hogar son:

LAVAVAJILLAS Y SUELOS: Disolver tres cucharadas de jabón blanco rallado en un litro de agua y añadir media taza de vinagre de alcohol y el jugo de un limón.

LIMPIACRISTALES: Limpiar primero con jabón puro y agua, después con una solución de una parte de vinagre con cuatro de agua.

DETERGENTE PARA LAVADORAS: La alternativa natural es el jabón rallado. Aun así, el agua en si misma ya tiene un poder de limpieza muy importante, y el ajetreo de la lavadora va a hacer el resto. Con detergente o sin detergente las manchas hay que frotarlas, pero para la ropa de cada día "sucia" simplemente del uso, se puede lavar sin jabón con resultados satisfactorios. Hay que plantearse si el uso del suavizante es realmente necesario, en el caso de usarlo habría que utilizar una dosis mínima, inferior a la recomendada por el fabricante.

SUELOS DE MADERA: Agua fría con un chorro de vinagre.

LIMPIAMUEBLES: Quita el polvo con un paño humedecido. Para limpiar más a fondo usa una mezcla de 2 partes de aceite de oliva y 1 de vinagre.

ABRILLANTADOR DE MUEBLES: Puedes fabricar un abrillantador natural mezclando el zumo de un limón con el doble de cantidad de aceite.

SIN LEJÍA: Se puede sustituir por vinagre o bórax (esta sal mineral es un excelente e inocuo limpiador).

Estos son solo alguno de los remedios caseros que podemos utilizar como alternativas en la limpieza. Pasamos la mayor parte de nuestra vida en ambientes cerrados, ya sea en casa o en la oficina, es importante que seamos conscientes del entorno que nos rodea y de la influencia que nuestras acciones van a tener a nivel global.



ACTUALIDAD

VUELOS INTERPRETADOS EN GLOBO AEROSTÁTICO

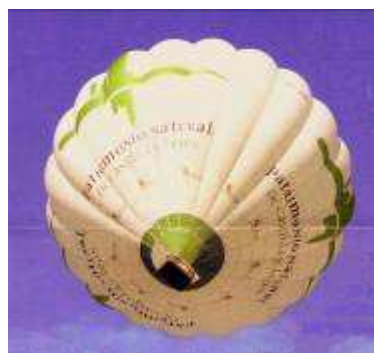
LOS ESPACIOS NATURALES A VISTA DE PÁJARO

Puedes volar...sentir como te acaricia el aire...y abrazar el paisaje...

El último fin de semana de junio, en concreto el sábado 25 y el domingo 26 de junio, se podrá visitar el Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina, de un manera diferente y espectacular...a vista de pájaro!

La empresa Flying Circus gestiona vuelos interpretados en globo aerostático publicitados por la Fundación Patrimonio Natural, con el objetivo de impulsar actividades singulares para la promoción de los Espacios Naturales de Castilla y León y el desarrollo económico y sostenible de sus municipios.

Se trata de algo más que una mera actividad de aventura, ya que en el vuelo participa una monitora de la Casa del Parque que va interpretando el paisaje y ofreciendo información ambiental muy interesante sobre el Parque Natural.



El precio para la temporada 2011 es de 150 € por pasajero, e incluye el vuelo de una hora aproximada de duración, diploma acreditativo y reportaje fotográfico digital.

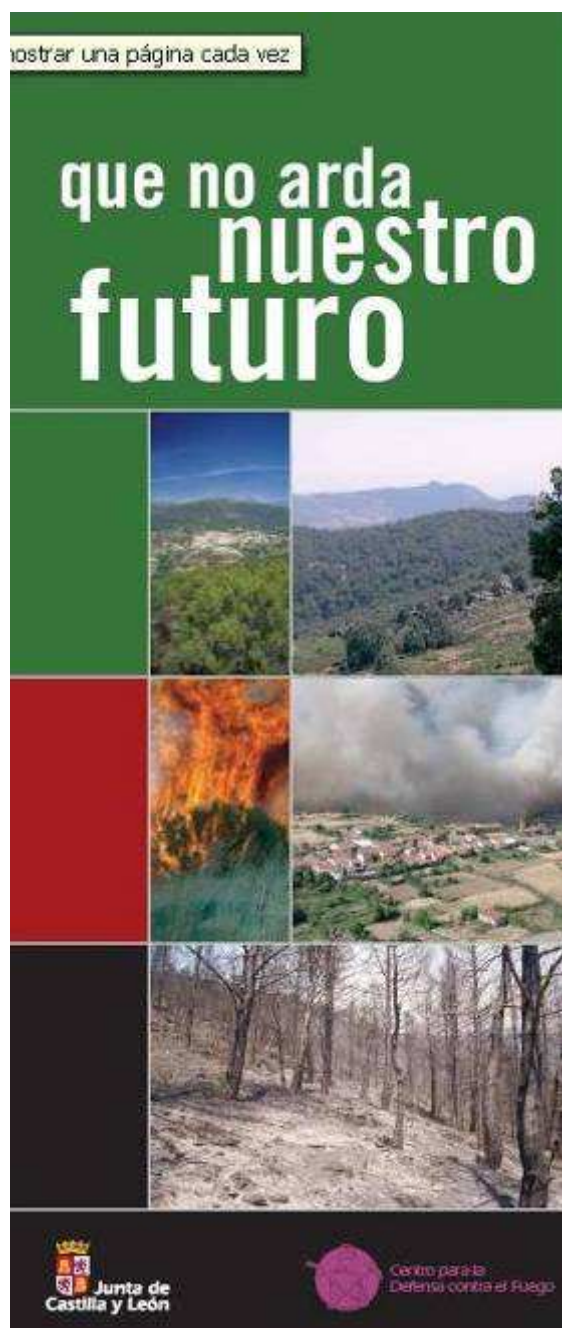
El teléfono de reservas es el 902 886 044, aunque también se puede realizar pre-reservas on-line a través de la web www.patrimonionatural.org

La siguiente oportunidad para disfrutar de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre desde el aire, será el 13 y 14 de agosto.



EXPOSICIONES

QUE NO ARDA NUESTRO FUTURO



Exposición dedicada a la concienciación de la problemática y prevención de los incendios forestales como complemento a las actividades organizadas con motivo de la declaración de 2011 como Año Internacional de los Bosques. Ha sido elaborada por el Centro de Defensa Contra el Fuego y podremos disfrutar de ella en la Casa del Parque de Cervera de Pisuerga desde el 27 de mayo al 15 de julio de 2011.

En Castilla y León tenemos una gran variedad de paisajes naturales, bien conservados y de alto valor, tanto praderas y zonas de matorral como bosques, especialmente cuando aparecen mezclados formando mosaicos. En cada una de estas zonas también encontramos una abundante y valiosa biodiversidad.

De los montes se obtienen recursos económicos directos e indirectos que permiten que las zonas rurales mantengan la población.

En general, el número de incendios en Castilla y León se mantiene estable con tendencia ligera a aumentar, aunque la superficie quemada se reduce progresivamente. Esto quiere decir que la efectividad en la extinción es grande.

La mayoría se producen en los meses de verano (julio a septiembre) y son algo menores al final del invierno (febrero a abril).

En Castilla y León, los incendios forestales tienen su origen fundamental en la mano del hombre, representando más del 90% del número total de incendios. Unos pocos se producen por causas naturales (7%) y son debidos a rayos.

Se trabaja en dos frentes: prevención y extinción, por ello el contenido de la exposición es el siguiente:

- Nuestros montes: riqueza y paisaje, qué nos da el monte, una alternativa de futuro.
- Llegó el incendio: ¿cuántos?, ¿por qué?
- Las huellas del incendio: el incendio quema la vida, el incendio deteriora agua, suelo y clima, el incendio nos afecta directamente.
- ¿Qué podemos hacer?: estrategia frente a los incendios, mejor prevenir..., pero también curar, cuidado con..., si usas el fuego...
- Por el futuro
- Centro de Defensa Contra el Fuego



La exposición consta de distintos paneles en los cuales se explica la temática anterior, además de herramientas reales que utilizan los equipos terrestres de extinción de incendios, un EPI y una maqueta en la cual se refleja la importancia de la conservación de la masa arbolada y los efectos que los incendios producen.



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA "MONTAÑA PALENTINA"

Durante los meses de julio y agosto, se podrá disfrutar en la Casa del Parque de una exposición de imágenes espectaculares de la Montaña Palentina; paisajes de ensueño, flora y fauna en detalle, arquitectura popular, arte Románico, etc. captadas por el atento objetivo de Juan Pixelecta.

EXPOSICIÓN
MONTAÑA PALENTINA
Fotografías de Juan PIXELECTA

Lugar: CASA del PARQUE de
Cervera de Pisuerga
Del 2 de julio al 28 de agosto
De 10:00h a 14:00h y de 16:00h a 18:00h

Logo: Espacios Naturales de Castilla y León
Logo: Junta de Castilla y León
Logo: Departamento de Medio Ambiente
Logo: Parque Natural de Páramos

FOTOGRAFÍA

NUESTRA FAUNA



EL JABALÍ (*Sus scrofa*)

Orden: Artiodactilos S.O. Suiformes

Familia: Suidae

Género: *Sus*

Especie: *Sus scrofa*

Longitud del cuerpo: 120 cm.

Longitud de la cola: 22 cm.

Alzada a la cruz: 65 cm.

Peso: Los machos entre 70 y 90 kilos, las hembras entre 40 y 65 kilos (puede llegar a 250 kilos de forma excepcional).

Grado de amenaza: especie cinegética en España, por lo que no se encuentra en peligro, ni amenazada.



DESCRIPCIÓN

El jabalí es un mamífero de tamaño mediano provisto de una cabeza grande y alargada, en la que destacan unos ojos muy pequeños. El cuello es grueso y las patas son muy cortas, lo que acentúa aún más su rechoncho cuerpo, en el que es mayor la altura de los cuartos delanteros que los traseros, a diferencia del cerdo doméstico, que por evolución genética ha desarrollado más la parte posterior de su cuerpo, donde se localizan las piezas que alcanzan más valor en el mercado de las carnes.

El jabalí compensa su mala vista con un importante desarrollo del olfato, que le permite detectar alimento, como trufas o vegetales y animales bajo tierra, o incluso enemigos a más de 100 metros de distancia. El oído está también muy desarrollado y puede captar sonidos imperceptibles para el ser humano.

Sus pelos son gruesos y negros midiendo entre 10 y 13 cm en la cruz y unos 16 cm en la punta de la cola. El color de la capa o pelo es muy variable y va desde colores grisáceos a negro oscuro, pasando por colores rojizos y marrones. Las patas y el contorno del hocico son más negras que el resto del cuerpo. La crin que recorre el lomo a partir de la frente, se eriza en caso de cólera. El cambio de pelo tiene lugar hacia mayo o junio, aunque la hembra con crías muda más tarde. En verano, las cerdas son más cortas.

Las crías, que nacen con unas características rayas longitudinales a lo largo del cuerpo, lo que les ha dado el nombre de rayones, posteriormente desaparecen a lo largo de los primeros meses de vida y su pelaje se oscurece, pasando del rojo (bermejo) en los primeros meses, al marrón y negro en los ejemplares adultos.

Muy sociable, no es territorialista, y se desplaza en grupos matriarcales, normalmente de tres a cinco animales formados por hembras y sus crías. La jabalina (hembra del jabalí) dominante es la de mayor edad y tamaño. Los jóvenes machos de un año, llamados bermejitos, viven en la periferia del grupo. Exceptuando el período de celo, los machos en edad reproductora son más bien solitarios, aun cuando los individuos mayores suele ir acompañados por un macho más joven conocido como el escudero.

Los baños de barro desempeñan un importante papel en la ecología de la especie, considerándose que tienen varias funciones. Así aseguran su regulación térmica, en cuanto que el jabalí no suda al tener las glándulas sudoríparas atrofiadas. De igual modo se ha considerado que los baños de barro tienen un importante papel en las relaciones sociales de la especie e incluso se ha descrito un papel en la selección sexual, de modo que si mientras en el verano usan los baños de barro todos los jabalíes, sin distinciones de sexo ni edad, durante la época de celo parecen reservadas casi exclusivamente a los machos adultos, de modo que se ha considerado, que estos baños pueden estar ligados a la persistencia de los olores corporales sobre un sustrato estable como el que proporciona una capa de barro adherida al pelo (incluso para perder rastros con los perros de caza), sin olvidar las funciones de marca territorialista, y sobre todo sanitarias que tienen para la especie los baños en barro.

DATOS DE LA ESPECIE

- **Longevidad:** Puede alcanzar los 20 años de edad en cautividad, pero lo normal es que en libertad sea de unos 10 ó 12 años como máximo.

- **Celo:** Noviembre y diciembre, periodo en el que los machos luchan entre sí, asentándose terribles dentelladas. El celo de las hembras tiene lugar una sola vez al año y dura unos 23 días.

- **Gestación:** La gestación suele durar tres meses, tres semanas y tres días. Poco antes del parto, generalmente sincronizado en las hembras de un mismo grupo, cada hembra gestante se aísla al abrigo de un árbol o de un matorral tupido y prepara una cama en forma de caldera, a veces tapizada de vegetales, llamada nido. Una joven jabalina da a luz a tres o cuatro jabatos. Mientras que una de mayor edad y tamaño suele tener, por término medio, seis crías frágiles casi imberbes.



- **Época de parto:** De febrero a mediados de abril.

- **Número de crías por camada:** De 1 a 6, pero normalmente de 4 a 5 ejemplares.

- **Alimentación:** El jabalí es un omnívoro que se alimenta de todo cuanto encuentra. Puede comer hierbas, raíces, tubérculos, frutos y bellotas caídas, así como toda clase de vegetales, setas, trufas, lombrices, insectos, caracoles, reptiles, huevos, aves y roedores, sin desechar tampoco la carroña. La dieta puede variar mucho según la estación y las regiones.

- **Hábitats:** Se adapta a todo tipo de medios naturales, siempre que tengan una mínima cobertura y encuentre en ellos el agua, necesaria para su ecología. Se puede localizar desde el nivel del mar a la alta montaña. En la península ibérica alcanza su máxima densidad poblacional en el centro, Extremadura y sudoeste y norte de Andalucía.

- **Distribución:** Toda Europa excepto Escandinavia e Islandia; Asia Central y meridional; norte de África; aclimatado en América del Norte y del Sur, así como en Australia.

- Subespecies de la Península Ibérica:

Albar (*Sus scrofa castilianus*): tiene una distribución más norteña, un mayor tamaño corporal y un pelaje más claro y tupido.

Arocho (*Sus scrofa baeticus*): es más pequeño que el anterior, con menos pelo y más negro, su distribución es propia del sur peninsular.

- **Huellas:** Se marcan dos pezuñas principales de unos 5 cm que se diferencian de las del ciervo por ser más afiladas y alargadas. Ocasionalmente, y como rasgo típico de la especie, aparecen marcadas, a unos 2 cm, unas pequeñas pezuñas secundarias, mucho menores y más abiertas que las principales.

- **Excrementos:** Negruzcos de 3 a 7 cm de grosor, formados por una serie de glóbulos más o menos cohesionados de 5 – 10 cm de longitud.

- **Otros rastros:** Muy característicos en la especie son los rastros dejados en árboles (rascaderos y afiladeros) y en el suelo (hozaderos, revolcaderos, baños y camas). Todos ellos con unas marcadas funciones dentro de la etología del animal. Se interpreta que no son afiladeros de los dientes, como se ha considerado popularmente, sino que se trata de marcas de



aviso de los grandes machos, que intenta colocar lo más alto posible, para dejar constancia de su envergadura para o bien disuadir de su presencia en el territorio a otros machos competidores o atraer a las hembras.

- **Dimorfismo sexual:** El hocico de las hembras es más afilado y puntiagudo que en el macho. En las hembras no sobresalen los caninos, mientras que en el macho los caninos inferiores son curvados hacia atrás y de crecimiento continuo, se afilan al estar en contacto con los caninos superiores. A los dos años, los colmillos sobresalen de la boca del macho y a los cinco años, los colmillos se encorvan, pudiendo alcanzar los caninos inferiores, llamados navajas, los 20 cm de longitud.

- **Principales problemáticas:** La inexistencia de depredadores naturales y el abandono de los poblamientos humanos de los montes, ha motivado que la especie haya proliferado en exceso, por lo que se hace necesario su control cinegético. Los daños en los cultivos y plantaciones, así como la incidencia en otras especies de fauna, que pueden verse seriamente amenazadas en su supervivencia por la presencia de jabalíes, es otra de sus principales problemáticas. De hecho se ha constatado que donde abunda el jabalí disminuye la biodiversidad de modo preocupante, aun cuando puede representar un efecto beneficioso sobre el control de la población de roedores, insectos y larvas perjudiciales. La labor de enterramiento de semillas, así como la aireación de la tierra con sus hozadas, es otro aspecto beneficioso para la naturaleza de forma general.





**Casa del Parque Fuentes Carrionas y
Fuente Cobre-Montaña Palentina**

C/ El Plantío s/n

34840 Cervera de Pisuerga

Palencia

Tfno: 979870688

email: cp.fuentscarrionas@patrimonionatural.org



<http://www.miespacionatural.es/>