



Boletín electrónico de la Casa del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina



parque natural
Fuentes Carrionas
y Fuente Cobre-
Montaña Palentina



**Red de Centros de Información y
Documentación Ambiental en Espacios Naturales
CIDA-REN**

Nº 13 / Otoño 2012

**REPORTAJE
ACTUALIDAD**

**EDUCACIÓN AMBIENTAL
EXPOSICIONES**

NUESTRA FLORA

DESTACADO

**"Chapotea",
programa
educativo para
escolares sobre el
agua**

7

**Tierra de Sabor
y Alimentos
Artesanales de
Cyl en las Casas
del Parque**

18

**Exposición
fotográfica "El
Rostro del Agua"
de Javier Navas**

21

**Nuestra Fauna:
Mesotriton
alpestris, Tritón
alpino**

22

Vuelve el espectáculo de la berrea del ciervo al Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre Montaña Palentina

La Berrea o celo del ciervo, se inicia con las primeras lluvias de septiembre, es en este momento cuando se comienzan a escuchar los berridos de los machos. Es un sonido gutural, profundo y largo; parecido al mugido de una vaca. Durante un mes los machos no dejarán de emitir fuertes berridos o bramidos, con este gesto anuncia la llegada de su celo y avisa de su presencia a las hembras y al resto de los machos de su entorno.



Suscripción gratuita:
[cp.fuentes carrionas@
patrimonionatural.org](mailto:cp.fuentes carrionas@patrimonionatural.org)

<http://www.miespacionatural.es/>

REPORTAJE



OTOÑO: Época de berrea en el Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina

LA BERREA

La Berrea o celo del ciervo, se inicia con las primeras lluvias de septiembre, es en este momento cuando se comienzan a escuchar los berridos de los machos. Es un sonido gutural, profundo y largo; parecido al mugido de una vaca. Durante un mes los machos no dejarán de emitir fuertes berridos o bramidos, con este gesto anuncia la llegada de su celo y avisa de su presencia a las hembras y al resto de los machos de su entorno.



El macho intenta apoderarse de una parcela de terreno dentro del área de campeo de las hembras, si un intruso aparece en su territorio intentará disuadirlo, pero si éste es un macho grande le plantará cara, berreará cerca de su contrincante y agachará la testuz dirigiendo las cuernas hacia él.

A veces pueden llegar a morir de inanición, al quedar las cuernas tan enredadas que no son capaces de desengancharse.

La defensa del territorio y el harén suponen un gran esfuerzo, los machos no tienen tiempo para alimentarse, teniendo que retirarse a otras zonas a recuperar fuerzas. Este momento es aprovechado por los machos más jóvenes para cubrir a las hembras.

En los meses de mayo y junio tiene lugar el nacimiento de las crías, normalmente una cría por hembra.

EL CIERVO

Orden: Artiodactyla

Familia: Cervidae

Ciervo (*Cervus elaphus*), también denominado como venado, el mayor de los rumiantes silvestres europeos.

Se le identifica por su pelaje color castaño, con la parte ventral más clara y un escudo anal amarillento con los bordes más oscuros. Las crías presentan las partes superiores moteadas de manchas blancas: librea.



Tiene un fuerte dimorfismo sexual, los machos desarrollan cuernas que caen y se regeneran anualmente. La nueva cuerna comienza a nacer en abril, con una cubierta de piel aterciopelada, conocida como borra o correal. En agosto la cornamenta ya está formada y la borra se va soltando, les produce un intenso picor y se restriegan contra los troncos y las ramas para arrancarla.

El tamaño de la cuerna depende de múltiples factores, la edad, la alimentación, la salud, etc..., desarrollándose cada año en mayor o menor medida.

RECOMENDACIONES DEL PARQUE NATURAL PARA LA OBSERVACIÓN DE LA BERREA

Para disfrutar del espectáculo de la berrea en el Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina, le indicamos las siguientes recomendaciones:

- Las fechas idóneas son entre el 15 de septiembre y el 15 de octubre, aunque pueden variar ligeramente en función de las condiciones climáticas.
- Los mejores momentos del día para la observación de los machos en celo son al amanecer y al atardecer.
- Se recomienda acudir a alguna de las **empresas autorizadas** por la Administración del Parque para la realización de visitas guiadas a lugares estratégicos, que cuentan con guías intérpretes y ofrecen servicio de préstamo de prismáticos y telescopios y algunas, incluso, traslado en vehículos 4X4.
- Si de todos modos decidiera visitar el Espacio Natural por su cuenta, puede acudir a la Casa del Parque en Cervera de Pisuerga para que le recomienden los mejores puntos de observación de la berrea.
- También en la Casa del Parque existe un servicio de préstamo de prismáticos

El horario de atención al público de otoño (a partir del 15 de septiembre) es el siguiente:

- Martes, miércoles, jueves y domingo de de 10 a 14h.
- viernes y sábados de 10 a 14h y de 16 a 19h.
- Lunes cerrado

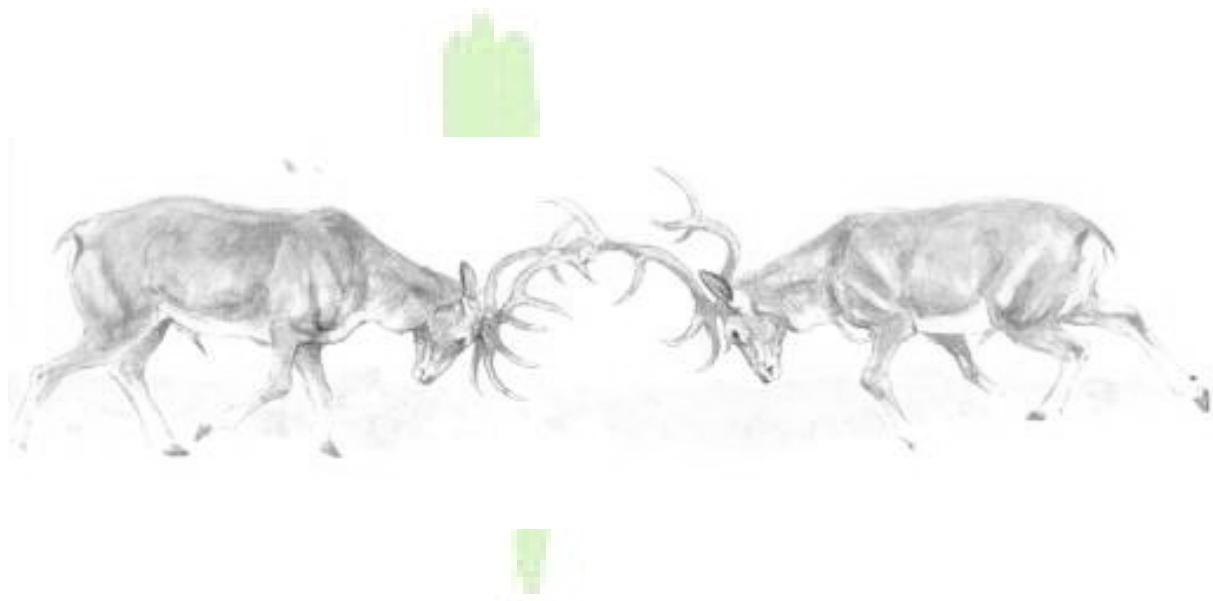
<http://www.miespacionatural.es/>

EMPRESAS DE OBSERVACIÓN DE FAUNA Y TURISMO ACTIVO

- Gea Forestal: 686 19 29 74
- Dos Aves: 675 24 45 77
- Piedra Abierta: 979 60 58 71
- PNTA: 609 13 59 32

TAXIS DE MONTAÑA (4X4)

- Gea Forestal: 686 19 29 74
- PNTA: 609 13 59 32
- Víctor Primo: 626 61 06 76



EDUCACIÓN AMBIENTAL



VOLUNTARIADO AMBIENTAL:

"Adecuación de abrevaderos y pilones para anfibios"

El **Plan de Implantación del Voluntariado Ambiental en los Espacios Naturales de Castilla y León** puesto en marcha por la **Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León** con el apoyo de la **Consejería de Fomento y Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León**, es el reflejo del compromiso altruista y solidario de la sociedad con la protección del medio ambiente.

Pretende convertirse en marco del fomento y apertura de nuevas fórmulas de participación de los ciudadanos en acciones de voluntariado que contribuyan al conocimiento, disfrute y puesta en valor de nuestro patrimonio natural, generando vínculos emocionales y posibilitando actitudes y comportamientos activos, mediante la creación de un tejido social a favor de la recuperación, la gestión sostenible y la divulgación de los valores de nuestro patrimonio natural.

En este marco, la **Casa del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina** ha organizado una actividad de voluntariado ambiental denominada **"ADECUACIÓN DE ABREVADEROS Y PILONES PARA ANFIBIOS"**, desarrollada el domingo día 16 de septiembre en la localidad de San Felices de Castillería.

La actividad consistió en la construcción de rampas interiores y exteriores en dos pilones próximos a la localidad de San Felices de Castillería, mediante piedras unidas con cemento, para facilitar el acceso a los anfibios adultos para realizar la puesta de sus huevos en el agua, y que posteriormente, los jóvenes sean capaces de salir del pilón para su fase terrestre.

Tras la recepción en el Teleclub de todos los voluntarios, se dio una breve explicación sobre la biología de los anfibios, origen y evolución, especies presentes en el Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina y su estado de conservación, importancia ecológica, y puntos débiles que causan su declive poblacional. Posteriormente, se hizo acopio de piedras y se cargaron las herramientas y materiales en un tractor para su transporte hasta los lugares de actuación. Se hicieron dos grupos para trabajar en dos pilones diferentes. Tras la actividad, se regresó al pueblo, se rellenaron las encuestas y se disfrutó de un picnic.

Si quieres participar en el Programa te interesa saber que:

- Las actividades programadas en los distintos Espacios Naturales Protegidos de Castilla y León para los voluntarios serán publicadas periódicamente en la web **www.patrimonionatural.org** indicando las fechas y lugares donde se realizará la misma.
- Las personas interesadas en participar voluntariamente en alguna de las actividades programadas deberán inscribirse a través del formulario que aparece en la citada página, que será enviado al correo electrónico **voluntariadoambiental@patrimonionatural.org**
- Aquellas personas que así lo soliciten recibirán periódicamente en su correo electrónico la información de las actividades programadas.
- Todas las personas inscritas en una actividad deberán facilitar los datos necesarios para la formalización del correspondiente seguro individual de la actividad.
- Una vez inscritos los voluntarios en una determinada actividad, la Casa del Parque correspondiente se pondrá en contacto mediante correo electrónico o teléfono para facilitar los datos relativos al punto y hora de encuentro para el desarrollo de la actividad.

¡ANIMATE Y PARTICIPA!



<http://www.miespacionatural.es/>

"CHAPOTEA" PROGRAMA EDUCATIVO SOBRE EL AGUA

El agua es un recurso fundamental para nuestras vidas y para el conjunto de los ecosistemas existentes en nuestro planeta y a la vez un bien escaso que hay que saber cuidar, evitando contaminarla y consumiéndola de forma responsable. En el Parque Natural de la Montaña Palentina, este elemento está muy presente, ya que, de hecho, el lugar donde nacen los dos ríos principales que bañan el Espacio Natural Protegido le dan nombre (Fuentes Carrionas – nacimiento del Carrión y Fuente Cobre – nacimiento del Pisuerga).

Por este motivo, las monitoras de la Casa del Parque, hemos preparado una serie de talleres, juegos, interactivos y charlas en torno a la **temática del agua**, que se van a desarrollar en la **Casa del Parque** (Centro de Interpretación del Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre) situado en Cervera de Pisuerga, durante el **primer trimestre del curso escolar 2012-2013**.

El programa denominado **"CHAPOTEA"** comprende las siguientes actividades adaptadas a las distintas edades de los visitantes:

Alumnos de Educación Infantil (3 a 5 años)

- **Taller "El agua que fluye": (30 minutos, 25 alumnos máximo)**

Entender el ciclo del agua mediante la dramatización de los diferentes fenómenos que lo componen y comprender el significado e importancia del ciclo del agua para el mantenimiento de los seres vivos.

Se trata de representar teatralmente las diferentes etapas del ciclo del agua, al tiempo que un narrador lo va explicando, disfrazados de gotas de agua.



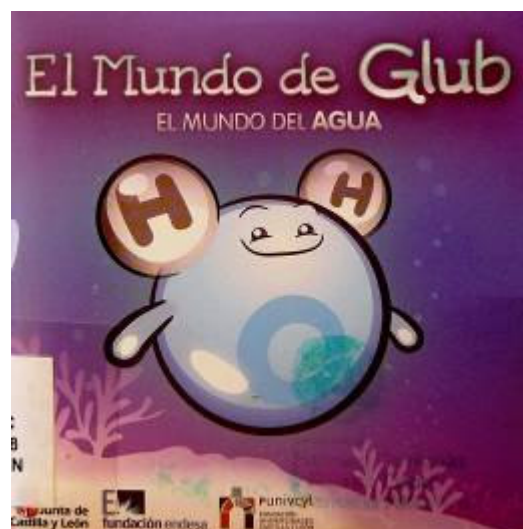
- **Visita guiada a la Sala del Agua (30 minutos, 25 alumnos máximo)**

Ámbito temático de la Casa del Parque dotado de diferentes interactivos y paneles interpretativos para que los alumnos aprendan el ciclo del agua, usos tradicionales, el agua y la vida, Red de Espacios Naturales de Castilla y León y su relación con el agua, erosión hídrica, contaminación y consumo responsable.

Alumnos del Primer y Segundo Ciclo de Educación Primaria (6 a 9 años)

- ***El mundo de Glub: (15 minutos)***

Proyección de 4 miniclip sobre diferentes aspectos del agua; ciclo natural, usos, biodiversidad, consumo y contaminación.



- ***Visita guiada a la Sala del Agua (30 minutos, 25 alumnos máximo)***



Ámbito temático de la Casa del Parque dotado de diferentes interactivos y paneles interpretativos para que los alumnos aprendan el ciclo del agua, usos tradicionales, el agua y la vida, Red de Espacios Naturales de Castilla y León y su relación con el agua, erosión hídrica, contaminación y consumo responsable.

- ***Audiovisual "El agua que nos une" (15 minutos)***

Este documental nos muestra el ciclo del agua desde su nacimiento en las montañas hasta llegar a nuestras propias casas y ciudades. Nos descubre sus secretos y nos enseña la importancia que tiene en nuestra vida cotidiana. El agua forma parte de nuestra historia y de algunos de los espacios naturales de Castilla y León.

Alumnos del Tercer Ciclo de Educación Primaria y de Educación Secundaria (10 a 16 años)

- **Control de la calidad del agua de los ríos Pisuerga y Rivera a su paso por Cervera. (3 horas, 25 alumnos máximo)**

El objetivo es crear una conciencia ambiental y, en particular, una conciencia social de respeto hacia las masas de agua, para lo cual, como primer paso, resulta imprescindible conocerlas, y es por esto que se propone el estudio de la calidad del agua y de los ecosistemas acuáticos asociados.

Con la realización de análisis básicos se pretende dar a conocer a los participantes los indicadores más comunes empleados en la valoración de la calidad del agua, y se anima a la participación ciudadana en el control de la calidad del agua de su entorno.



El muestreo consta de los siguientes apartados:

- ✓ Observación y descripción del río.
- ✓ Estudio de presiones.
- ✓ Análisis de los parámetros físico-químicos del agua (temperatura, pH, O2 disuelto, % de saturación de O2, nitratos disueltos y dureza)
- ✓ Estudio de macroinvertebrados acuáticos.
- ✓ Estudio de la vegetación de ribera

- **Juego del agua: (1 hora, 25 alumnos máximo)**

Se trata de un juego de preguntas recopiladas en un cuadernillo elaborado por las monitoras, en las que el Oso Manotas, plantea una serie de preguntas relativas a este elemento, cuyas respuestas se encuentran ocultas en los distintos paneles interpretativos de la Sala del Agua de la Casa del Parque, y que los alumnos deben encontrar.

- **Audiovisual "El agua que nos une" (15 minutos)**

Este documental nos muestra el ciclo del agua desde su nacimiento en las montañas hasta llegar a nuestras propias casas y ciudades. Nos descubre sus secretos y nos enseña la importancia que tiene en nuestra vida cotidiana. El agua forma parte de nuestra historia y de algunos de los espacios naturales de Castilla y León.

Ya habéis visto la importancia del agua en muchos aspectos, ese elemento tan importante para la vida y presente en nuestro día a día. Si queréis saber qué cantidad de agua se consume en distintas acciones cotidianas, no tenéis más que hacer la sopa de letras:



¿CONSUMES DE FORMA RESPONSABLE?

- Lavarse los dientes con el grifo abierto _____
- Lavadora normal de ropa _____
- Descarga del depósito del inodoro _____
- Lavar la vajilla a mano sin llenar la pila _____
- Afeitarse sin cerrar el grifo _____
- Dejar un grifo goteando durante un día _____
- Consumo domestico diario (cocinar, regar las plantas, beber) _____

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | I | E | N | Z | D | U | K | P | H | D | O | M | D | W | C |
| O | P | L | R | T | H | N | J | S | X | C | A | Q | I | B | M |
| P | Y | E | N | H | I | O | P | B | C | X | W | T | E | K | U |
| E | T | Y | U | J | N | G | T | V | U | K | O | N | C | J | L |
| S | Y | J | K | B | O | N | R | C | E | G | Y | I | I | A | N |
| C | I | V | E | I | N | T | E | K | R | B | U | O | S | C | P |
| K | N | R | T | F | V | H | I | E | W | X | C | P | I | X | C |
| U | D | W | Q | B | K | L | N | C | Y | M | I | M | E | Q | S |
| X | P | K | D | H | U | L | T | I | Z | B | E | V | T | R | Q |
| C | U | A | R | E | N | T | A | U | N | N | N | L | E | Z | G |
| N | Y | G | B | K | I | E | W | S | X | N | J | O | K | P | B |
| A | N | C | Z | A | Q | E | T | U | O | P | L | M | K | O | H |
| P | E | U | H | N | C | J | N | D | I | E | Z | Z | X | N | L |
| Y | H | J | K | O | L | P | E | D | Y | R | F | V | B | S | J |
| W | D | R | S | C | H | B | M | A | O | N | L | O | Z | M | Y |
| U | I | E | D | G | Y | V | B | W | O | L | U | C | I | H | N |

JUEGO DEL AGUA

iiii HOLA!!!!

Bienvenidos a la **CASA DEL PARQUE NATURAL FUENTES CARRIONAS Y FUENTE COBRE - MONTAÑA PALENTINA**. Os acompañaré durante el tiempo que dure la visita a la casa.
iiiHuy!! No me he presentado, yo soy, el **OSO MANOTAS**



EL NACIMIENTO DE LOS RÍOS

Pico Tres Mares - ¿Sabes por qué se llama así?

Nombra 2 de los 3 ríos que nacen en el pico Tres Mares

REN: AGUA Y VIDA

Nombra 2 espacios naturales de nuestra provincia

¿A qué llamamos especies acuáticas o ribereñas?

LOS PAISAJES DEL AGUA

Nombra 3 usos diferentes del agua

iiMuy bien!! Ahora vamos a ver si sabéis estas preguntas...



¿CONSUMES DE FORMA RESPONSABLE?

- ✓ En España se consume una media de _____ litros diarios por persona, mientras que en los países en desarrollo, consumen apenas _____ litros por persona.
- ✓ El consumo de agua se ha multiplicado por _____ en el último _____.
- ✓ En el mundo, más de _____ personas no tienen acceso al agua potable.
- ✓ Se calcula que antes del _____ un país de cada _____ sufrirá escasez de agua.

TU Y EL AGUA, ¿LA CUIDAS?

¿Cuántos litros de agua contaminamos si tiramos al agua...

- Una pila alcalina? _____
- Una pila de botón? _____
- Un cuarto de litro de aceite de cocina? _____
- Un litro de petróleo? _____

Nombra 2 residuos que se reciclan

De entre estas especies, localiza 5 que podemos encontrar en el tramo medio de un río.



OCULTOS EN EL AGUA

| | | | | |
|--------|-----------|--------|------------|-------|
| Sauce | Salmón | Tritón | Pino | Barbo |
| Ciervo | Nutria | Gobio | Trucha | |
| Chopo | Lavandera | Acebo | Bermejuela | |

iMadre mía! Creo que me estoy volviendo loco... En este párrafo hay errores importantes. ¿Podríais ayudarme a corregirlos con ayuda del panel?



EL AGUA Y EL HOMBRE

Nosotros, como cualquier otro ser vivo, necesitamos el agua para malgastarla, y también para regar el ganado y abreviar los cultivos. A lo largo de la historia, los asentamientos animales, se han ido sucediendo en las proximidades de los bosques, que garantizaban el acceso a la leña recién cortada. Porque, en el fondo, la historia de mis amigos podría ser, entre otras cosas, la historia del despilfarro cada vez peor de los recursos hídricos.

RUTAS DE VERANO: SENDEROS INTERPRETADOS Y GUIADOS POR EL PARQUE NATURAL

Desde la Casa del Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina, este verano se han desarrollado tres rutas guiadas e interpretadas a cargo de las monitoras de la Casa.

Una de ellas tuvo lugar el día 28 de julio y en ella se guió un tramo del recién concluido GR1 a su paso por Palencia, concretamente el tramo que discurre entre Cervera de Pisuerga y la localidad de Ventanilla. Las otras dos rutas guiadas, denominadas "Rutas de Agua y Piedra" tuvieron lugar los días 5 y 12 de agosto, y en ella se interpretaron dos de las rutas del Parque Natural, donde el agua juega un importante papel; tanto sobre la vida, como sobre el soporte geológico que atraviesa: La Senda Fuente del Cobre y La Senda de la Laguna de Las Lomas.

"RUTA GUIADA AL GR1" TRAMO CERVERA DE PISUERGA-VENTANILLA Sábado 28 de Julio de 2012 Monitora: Ángeles Valle Gómez

En esta ruta participaron un total de 11 personas, de edades comprendidas entre los 7 y los 55 años de edad, y de diversas procedencias: 6 de Palencia, 3 de Barcelona y 2 de Madrid.

El tiempo total empleado para realizar la senda fue unas 4 horas aproximadamente. Se quedó a las 9 de la mañana en la Casa del Parque, desde donde iniciamos el recorrido, que finalizó hacia las 13 horas en la localidad de Ventanilla. La distancia total recorrida fue de 9 kilómetros.

Uno de los principales objetivos de esta ruta era el de dar a conocer el recientemente concluido GR1, a su paso por Palencia, cuyo trazado discurre en su totalidad por el Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina.

Al inicio de la ruta se explicó las principales características de este sendero de Gran Recorrido: origen, objetivos, trazado, tramos pendientes de señalización, tipos de balizas y señales empleadas. También se indicaron las diferencias del GR1 con otras rutas del entorno, como los PR (pequeños recorridos) o la recientemente señalizada "ruta en bicicleta de montaña por Cuencas Mineras de Castilla y León", cuyo trazado en el tramo que realizamos en esta jornada, coincidía en gran parte.

También se ofreció un resumen de las principales características del Parque Natural en el que nos encontramos: su localización, extensión, sus principales valores naturales o elementos destacados de su cultura.



A lo largo del recorrido se hicieron varias paradas en las que se hizo hincapié, en los aspectos más significativos que encontrábamos a nuestro paso, como por ejemplo:

1. A la salida de Cervera se hizo mención a la importancia histórica y artística de la esta villa, declarada Conjunto Histórico – Artístico en el año 1983.
2. Un poco más adelante, a nuestro paso por las proximidades del Castillo de Cervera, se explicó el origen de esta fortificación medieval, su importancia histórica, sus características arquitectónicas y se enumeraron otras edificaciones defensivas, de esta misma época, jalonadas por este territorio, limítrofe entre el reino cristiano y musulmán.
3. Al pie del Pico Almonga, parada para ver la orografía de la zona, describir los picos más sobresalientes y explicar la vegetación más representativa de la zona.
4. En el pueblo de Ruesga, hicimos una pequeña parada en la que hablamos de la importancia histórica de este pueblo, testimoniada por las aras o estelas funerarias romanas encontradas en sus alrededores y reutilizadas en algunas viviendas del pueblo como elemento de construcción. Destacando una de ellas, en la que aparece una inscripción alusiva al pueblo de los Camáricos o Tamáricos, antiguo pueblo cántabro que habitó en esta zona.
5. A nuestro paso por el Embalse Ruesga, repasamos datos del embalse: época de construcción, finalidad, usos a lo largo de los años, la flora y la fauna asociadas a él, etc.
6. En las proximidades de Ventanilla, una parada para explicar un poco el relieve que se abría ante nuestros ojos: Peña Escrita, Santa Lucía, Curavacas, etc.
7. Finalmente llegamos a Ventanilla. Antigua venta (que dio nombre a esta localidad) en la que carreteros y ganaderos hacían trueque por vino y otros productos con los pueblos de Tierra de Campos.



"RUTA GUIADA AL POZO LOMAS"

Domingo 5 de agosto de 2012

Monitora: Minerva Archaga Migueláñez

En esta ruta participaron un total de 11 personas, de edades comprendidas entre los 31 y los 52 años de edad, y de diversas procedencias: 4 de Cervera de Pisuerga, 2 de Aguilar de Campoo, 2 de León y 3 de Madrid.

El tiempo total empleado para realizar la senda fue unas 6 horas aproximadamente. Se quedó a las 9:30 de la mañana en el parking de inicio de la senda, situado en Cardaño de Arriba. La distancia total recorrida fue de 12 kilómetros y 640 m de desnivel.

Antes de iniciar la marcha, nos presentamos todos y la guía hizo una pequeña introducción sobre el Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina; localización geográfica, extensión, etimología, flora, fauna, geología, etnografía y principales valores que propiciaron la declaración del norte palentino como Espacio Natural Protegido.

Se habló también de la ruta que se iba a realizar, longitud, desnivel, altitud máxima a alcanzar y datos básicos sobre glaciario del Cuaternario, funcionamiento de los glaciares y acción erosiva, variedades litológicas que íbamos a ir encontrando a lo largo del recorrido, vegetación de montaña, endemismos florísticos.

A lo largo del recorrido se hicieron varias paradas en las que se hizo hincapié, en los aspectos más significativos que encontrábamos a nuestro paso, como por ejemplo:

1. Vegetación arbórea próxima a la población de Cardaño de Arriba a base de abedules, serbales de cazadores, avellanos, saúcos, fresnos y sauces junto a brezos y escobas. Se comentó la variación que sufre la presencia de especies vegetales al aumentar la altitud – estrato arbustivo (brezales, arandaneras, gayuba y sabina rastrera) y después pasto alpino a partir de los 1.800 m
2. Bloques erráticos de gran tamaño de granito en un entorno con predominancia de conglomerados. Rocas pulidas por el glaciar con presencia de las típicas estrías. Perfil con alternancia de conglomerados y areniscas. Orogénesis y glaciario. Cuando levantó la niebla al mediodía, descubrimos todas las cumbres que nos rodeaban (Espigüete, Pico Murcia, Peñas Malas, Pico Lomas, Cuartas, Guadañas, Alto del Tío Celestino y Agujas de Cardaño)
3. Parada para picar algo en los Puertos de Lomas, exactamente en la Majada de los Pozos, justo antes del último tramo de subida para alcanzar las pozas glaciares. En este punto, en el que hay restos de un chozo de pastores de planta circular y un antiguo redil, se habló sobre la importancia que tuvo la

trashumancia durante siglos, en particular desde el s. XVI, en el que hay documentos escritos que atestiguan que ya los Duques del Infantado de Guardo, cobraban diezmo al Consejo de la Mesta por arrendar los puertos para que pastasen durante el verano, las ovejas merinas venidas de Extremadura a través de la amplia red de Cañadas Reales, Cordeles y Veredas que existían. Esta actividad ganadera tuvo su máximo apogeo en el s. XVIII, con 66 puertos arrendados en la Montaña Palentina y 5 millones de cabezas de ganado. Estos ingresos servían a los concejos para pagar los gastos habituales de la junta vecinal, al médico, maestro, herrero...

Por todo el Parque Natural quedan restos de esta actividad pecuaria; abrevaderos, majadas, chozos, rediles, cordeles, etc., algunos de ellos rehabilitados.

Los puertos de Cardaño dejaron de arrendarse hacia los años 60, al aumentar las cabezas de ganado de vacuno locales y sobre todo por un cambio de actividad hacia la industrialización (minería del carbón y central térmica de Velilla)



Agujas de Cardaño 2.393 m.

4. Ya en la primera y más grande laguna glaciar de las Lomas, pudimos ver a los tritones alpinos y ranas bermejas, al gorrión alpino, siempre viva del Espigüete, genciana mayor (plantas protegidas) y la planta carnívora Pinguicula grandiflora, conocida como grasilla. Aquí comimos y emprendimos el camino de vuelta hasta el aparcamiento de Cardaño de Arriba.



Siempreviva del Espigüete -
Sempervivum giuseppi



Genciana mayor - *Gentiana lutea*



Grasilla - *Pinguicula grandiflora*

"RUTA GUIADA A LA SENDA DE FUENTE COBRE"

Domingo 12 de Agosto de 2012

Monitora: Ángeles Valle Gómez

En esta ruta participaron un total de 15 personas, de edades comprendidas entre los 15 y los 60 años de edad, y de diversas procedencias: 7 de Valladolid, 2 de Palencia, 2 de Barcelona, 2 de Madrid y 2 de Valencia.

El tiempo total empleado para realizar la senda fue unas 5 horas aproximadamente. Se quedó a las 9:30 de la mañana en el aparcamiento de la Senda, regresando aproximadamente a la 14:30 a este mismo punto de partida.

Antes de iniciar el recorrido, se explicó brevemente el recorrido que se iba a realizar, distancia, desnivel, y las principales características de la ruta que íbamos a iniciar. También repasamos un poco las características del Parque Natural, aspecto ya tratado en la Casa del Parque de Cervera de Pisuerga, visitada el día anterior por todos los participantes.

Desde el punto de partida se hizo referencia a varios elementos de interés histórico del Valle de Los Redondos, visibles a nuestro alrededor:

- El antiguo pueblo de San Martín, desaparecido en el siglo XIV, pero del que quedan testimonios documentales y topónimos a nuestro alrededor (Los Casares, El Vallejo de San Martín), que testifican su existencia.
- Las Peñas del Moro. Destacado afloramiento calizo en el que se han documentado los restos de una fortificación altomedieval.
- Las ruinas del convento del Corpus Christi, localizadas a los pies de las Peñas del Moro. Edificación de la Orden de los franciscanos fundada en el siglo XIV y que desapareció muy probablemente por la desamortización acaecida en 1835, en la que gran parte de los bienes de la iglesia pasaron a manos del estado.

Tras nuestro paso por las escombreras de mina, al poco de empezar la ruta, se hizo mención a la importancia de la minería en toda la zona. Se explicó de forma muy sencilla cómo se formaron estos importantes yacimientos de carbón, hace unos 300 millones de años en el periodo Carbonífero, cuando esta zona era un área tropical bañada por el mar, de densa y exuberante vegetación. Siendo esta gran acumulación de vegetación la que tras años de sedimentación y fosilización originaron estos destacados depósitos minerales.

En el recorrido se fueron describiendo las especies vegetales más significativas que nos íbamos encontrando, como por ejemplo el destacado Acebal que atraviesa la senda, o la importancia del espinoso pudío para la alimentación del oso, en estas épocas del año.



A la llegada a la Cueva Cobre o mejor dicho Coble, se explicó en primer lugar el origen del nombre; seguidamente se describió el recorrido del río Pisuerga desde su nacimiento en la ladera Norte del Valdecebollas hasta su reaparecer en Fuente Cobre. Asimismo, se dieron unas pinceladas sobre las exploraciones espeleológicas que se están desarrollando en la actualidad en este sistema kárstico, así como una breve introducción sobre la formación de las cuevas y de los diferentes espeleotemas. Seguidamente hicimos una visita al vestíbulo de la cavidad, recorriendo sus primeros metros. Al salir, un pequeño descanso antes de iniciar el regreso.

Camino al collado Coble, vimos algunas muelas de molino, elementos perdidos por las laderas de estos montes que son la huella de una antigua actividad económica de gran importancia en la zona, documentada desde el siglo XVI y que perduró hasta los inicios de la Revolución Industrial en el siglo XIX.

Finalmente en el collado pudimos contemplar unas espectaculares vistas de las cumbres del Alto Carrión, Picos de Europa y de parte de la Sierra de Peña Labra; describiendo y localizando los picos más destacados.



ACTUALIDAD



TIERRA DE SABOR y ALIMENTOS ARTESANALES de Cyl en Las Casas del Parque

Desde el pasado mes de Julio, varias Casas del Parque de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León, ofrecen a sus visitantes, la posibilidad de adquirir a través de su Tienda Verde, además de los productos habituales (libros, peluches, artesanías y otros productos con la Marca Natural), productos agroalimentarios "Tierra de Sabor" y Alimentos Artesanales de Castilla y León.

¿Qué es "TIERRA DE SABOR"?

Es el distintivo que ha creado la Consejería de Agricultura y Ganadería de Castilla y León para aunar en una única imagen los productos agroalimentarios de indiscutible calidad que se elaboran y transforman dentro de la región.



¿Cuál es su finalidad?

"Tierra de Sabor" nace con la intención de mejorar la competitividad y recompensar la labor de las empresas de Castilla y León que suman esfuerzos por lograr que los alimentos de la región sigan ofreciendo un sabor único, de la tierra.

Esta marca tiene como finalidad impulsar la notoriedad y el prestigio del sector agroalimentario de Castilla y León, garantizar a clientes y consumidores la identificación del origen y autenticidad del producto, asegurando un alto nivel de calidad y defendiendo la labor de los productores.

Esta enseña fue presentada en marzo de 2009 y en pocos años, se ha convertido en una referencia del sector en el ámbito nacional.

Sin género de dudas, los más de 5.000 alimentos que han solicitado el uso de este logotipo, son un símbolo de cooperación, una gran apuesta por la calidad y forman ya, la cartera de productos agroalimentarios más extensos de nuestro país.

Conviene señalar además que, el 80 % de las empresas participantes en estas acciones cuenta con menos de 50 empleados, cumpliéndose así uno de los principales objetivos de esta enseña, el apoyo a pequeños y medianos productores de la Comunidad.

¿Qué productos pueden utilizar la marca Tierra de Sabor?

Pueden utilizar la marca Tierra de Sabor aquellos productos agroalimentarios de calidad diferenciada, destinados al consumo humano, producidos, elaborados y/o transformados en Castilla y León y que reúnan las condiciones y cumplan los requisitos de calidad que se especifican en el Reglamento de Uso de la Marca Tierra de Sabor. La utilización de esta marca certifica el cumplimiento de dichos requisitos de calidad y permite a los consumidores identificarlos de forma precisa.

“Asociación de Artesanos Alimentarios de Castilla y León” (ASACYL)

La Asociación de Artesanos Alimentarios de Castilla y León, se crea en el año 2002. En la Comunidad existen en torno a 200 artesanos alimentarios, de los cuales, 150 están dentro de la asociación.

Para poder formar parte de esta marca, es obligatorio elaborar pequeñas producciones controladas por el propio artesano, y es en estos profesionales donde radica la responsabilidad de cuidar y defender el sector, basado en el respeto a la tradición, lo natural y a la garantía de calidad.

Los artesanos hacen arte con los alimentos, los moldean, siguiendo la tradición y superándose día a día, se diferencian con las grandes industrias por medio de la calidad.



En 2007 y, por el Decreto 53/2007 de 24 de mayo, se regula la Artesanía Alimentaria en la Comunidad de Castilla y León, para proteger y conservar la tradición alimentaria de la región frente a la estandarización impuesta por la gran industria alimentaria.

Y por esta razón, para apoyar un sector agroalimentario que desempeña un papel cada vez más relevante en la vida económica de esta región la Asociación es desde el año 2009 prescriptora de la marca de calidad regional Tierra de Sabor, y apoya y colabora activamente con ella.

¿Por qué comprar Alimentos Artesanales y de “Tierra de Sabor”?

Para los consumidores finales comprar estos productos:

- Supone una gran confianza para toda la familia por su apuesta por la calidad.
- Significa apoyar principalmente a los pequeños y medianos productores locales, poniendo "cara" a cada uno de los productos que se consumen.
- Supone una gran contribución al desarrollo económico sostenible y al asentamiento de población en el medio rural.
- Tiene un impacto medioambiental positivo al reducirse los costes de transporte y los tiempos entre su elaboración y consumo.
- Contribuye a preservar la identidad local de nuestras áreas de producción así como su patrimonio agrícola y cultural.

¿Qué Casas del Parque ofrecen este servicio?

Actualmente podemos encontrar puntos de venta de Tierra de Sabor en las siguientes Casas del Parque:

- -Casa de la Reserva Natural del Valle de Iruelas "Las cruceras".
- -Casa del Parque de Montes Obarenes – San Zadornil (Oña).
- -Casa del Parque de las Hoces del Río Duratón.
- -Casa de la Madera.
- -Casa del Parque del Lago de Sanabria y alrededores.

A lo largo de este año se tiene pensado ampliar a más Espacios Naturales de Castilla y León mencionado servicio derivado de la colaboración entre el ITACYL (Instituto Tecnológico Agrario de Castilla y León), ASACYL (Asociación de Artesanos Alimentarios de Castilla y León) y la FPNCyL (Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León).

Más información:

www.tierradesabor.es // www.asacyl.com



EXPOSICIONES



"EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA: EL ROSTRO DEL AGUA"

Fotógrafo: JAVIER NAVAS

Desde el 1 de Octubre hasta el 15 de Diciembre, se puede visitar en la Casa del Parque de Cervera de Pisuerga, la exposición fotográfica "El rostro del agua", del fotógrafo JAVIER NAVAS, producida por el Museo Geominero del IGME (Instituto Geológico y Minero de España).

Esta muestra fotográfica compuesta por 70 imágenes, integra una cuidada selección de escenas de algunos de los países más pobres, más humildes y que, no obstante, atesoran una riqueza cultural e histórica envidiable. Son nuestro museo mundial y constituyen una ventana al pasado de nuestras tradiciones.

Este viaje multicultural tiene como propósito acercar imágenes que destacan el respeto que las GENTES de todos estos lugares predicen hacia EL AGUA, la impecable eficacia en su utilización y su aprecio como bien escaso. En esta muestra, el foco de atención se centra en las personas y su vinculación con el AGUA en múltiples vertientes: el acopio, el transporte del agua, la pesca, la lluvia.....la falta de agua.

Esperamos que esta exposición sirva para compartir con el observador algunas de las fascinantes sensaciones experimentadas por el autor en la realización del itinerario



NUESTRA FAUNA



TRITÓN ALPINO *Mesotriton alpestris*

Reino: *Animalia*

Clase: *Amphibia*

Orden: *Caudata*

Familia: *Salamandridae*

Género: *Mesotriton*



Descripción:

El tritón alpino es un anfibio urodelo que alcanza los 120 mm de longitud total, si bien en la Península Ibérica se han observado hembras de hasta 115 mm. Presenta una cabeza ancha, especialmente a la altura de los ojos, con el hocico redondeado y los ojos prominentes. En sus ojos destaca el iris dorado, con una franja horizontal oscura y algunas zonas oscurecidas en su mitad inferior. Las glándulas paratoideas se encuentran en los lados de la parte posterior y superior de la cabeza, y poseen poros bien visibles, aunque están poco desarrolladas. A diferencia del tritón palmeado y del tritón ibérico no presenta surco longitudinal sobre el hocico.

Su cuerpo es de sección cilíndrica y las extremidades anteriores poseen cuatro dedos, pero cinco los posteriores. Los dedos presentan habitualmente manchas claras y oscuras alternas que les confieren un aspecto anillado. La cola es robusta, está aplanada lateralmente y tiene una longitud igual o ligeramente inferior a la longitud cabeza-cuerpo. Su piel es lisa y ligeramente granulosa en el dorso.

La coloración dorsal es parda o azulada, con tonos grisáceos más o menos oscuros, pudiendo presentar un reticulado de manchas más oscuras. En la unión de los costados y el vientre aparece normalmente una banda blanca y/o azulada con reflejos metálicos, sobre la que se dispone un moteado de manchas oscuras que suele extenderse por los laterales de la cabeza y de la cola. Su coloración ventral es amarillenta en algunos ejemplares, pero lo más habitual es que sea anaranjada o rojiza. Suelen presentar manchas oscuras en la garganta, la parte inferior de los miembros y en los márgenes del vientre, pero el vientre suele carecer de ella.

Presentan un claro dimorfismo sexual. Los machos son de menor tamaño que las hembras y poseen coloraciones más llamativas que ellas. Las hembras son frecuentemente pardas y no presentan bien definidas las bandas laterales azuladas descritas anteriormente.

Durante el período reproductor los machos poseen una cresta dorsal poco desarrollada, pero muy llamativa, que se inicia detrás de la cabeza y se extiende hasta la cola, que



también presenta una cresta ventral. La cresta dorsal es de color blanquecino o amarillento interrumpido por bandas oscuras alternas. Las hembras no poseen cresta dorsal y en su lugar puede observarse un pequeño surco longitudinal. Es común que el reticulado dorsal de las hembras esté menos desarrollado que en los machos, llegando a desaparecer completamente en las hembras de mayor edad. El borde inferior de la cola suele ser amarillento en las hembras. La región cloacal se encuentra muy abultada y redondeada en los machos, al contrario que en las hembras.

Hábitat y ecología

Se localiza en diversos tipos de hábitats, desde pastizales a borques de hayas o robles, y desde el nivel del mar hasta una altitud de 2.200 m. En la Cordillera Cantábrica ocupa principalmente zonas de alta y media montaña, mientras que se la puede encontrar prácticamente a nivel del mar en Asturias (Duyos), Cantabria (Marismas de Parayas), y Vizcaya (Lequeitio). Se le encuentra en zonas de aguas tranquilas tanto en marismas costeras, o embalses hasta en charcas, lagunas, arrollos, lagos de montaña, temporales o permanentes, independientemente de su tipo de fondo, vegetación, volumen de agua o profundidad.

La dieta de los adultos es muy variada y se compone principalmente de pequeños crustáceos, insectos adultos y sus larvas, moluscos y huevos de tritones. Las larvas se alimentan de pequeños invertebrados entre los que se encuentran pequeños moluscos acuáticos, larvas de insectos y crustáceos.

El ritual de cortejo sigue las mismas pautas que en otras especies de tritones ibéricos. Este ritual puede dividirse en cuatro fases: orientación, exhibición, seguimiento y deposición del espermatóforo. Al final del cortejo puede producirse repetidamente una pauta llamada push-back en la que el macho empuja ligeramente a la hembra hacia atrás, volviendo ésta a avanzar. Se ha sugerido que esta pauta podría favorecer la recogida eficaz del espermatóforo, al obligar a la hembra a avanzar y retroceder varias veces sobre el lugar en el que se encuentra éste; también podría tratarse de una conducta dirigida a mantener el interés de la hembra mientras el macho prepara un nuevo espermatóforo.

También se ha descrito en esta especie la pauta llamada flamenco, en la que el macho mueve la parte distal de la cola al mismo tiempo que la levanta describiendo un ángulo de entre 45º y 90º con respecto al sustrato. Esta parece ser una pauta de engaño, pues simula el movimiento de una presa, utilizada para captar la atención de la hembra.

Las hembras depositan de 70 a 390 huevos, de uno en uno, a lo largo de varias semanas, desde finales de febrero hasta finales de junio.

La madurez sexual se alcanza a los 3 años en machos y a los 4- 5 años en hembras. Puede alcanzar 10 años de vida en poblaciones de baja altitud y hasta 20 años en poblaciones de montaña.

Distribución:

La especie se distribuye por gran parte de Europa Central, desde Dinamarca y el oeste de Francia hasta Ucrania y el sur de Grecia, incluyendo los Alpes y los Apeninos. Existen poblaciones aisladas en el sur de Italia (Calabria). En la Península Ibérica se distribuye por una estrecha franja del norte, desde Muniellos (Asturias) hasta las sierras de Urbasa y Aralar (Navarra), hallándose también en Cantabria, Álava, Vizcaya, Guipúzcoa y en el norte de las provincias de León, Palencia y Burgos. Existe una población en la Sierra de Guadarrama (Peñalara), resultado de la introducción de ejemplares procedentes de la Cordillera Cantábrica.

Amenazas, protección y conservación

Entre las principales amenazas citadas para la especie se encuentran la desecación de las charcas, la contaminación, y la nitrificación y eutrofización de charcas y lagunas de montaña debido a la presión ganadera. La introducción de peces y cangrejos de río son también factores que afectan a la especie.

Categoría Mundial IUCN (2008): Preocupación Menor LC (Arntzen et al., 2009).

Categoría España IUCN (2002): Vulnerable VU A1ac + B2c (Recuero-Gil y Martínez-Solano, 2002).

Está incluido en el Anexo III del Convenio de Berna. El Catálogo Nacional de Especies Amenazadas lo clasifica en la categoría De Interés Especial.

Bibliografía

DIEGO-RASILLA, F. J. (2009). Tritón alpino – *Mesotriton alpestris*. En: Enciclopedia Virtual de los Vertebrados Españoles. Salvador, A., Martínez-Solano, I. (Eds.). Museo Nacional de Ciencias Naturales, Madrid.
<http://www.vertebradosibericos.org/>.

MENÉNDEZ VALDERREY, J. L. "*Mesotriton alpestris* (Laurenti, 1768)". *Asturnatura.com* [en línea]. Num. 366, 01/04/2012 [consultado el: 15/9/2012]. Disponible en <<http://www.asturnatura.com/especie/mesotriton-alpestris.html>>. ISSN 1887-5068



Edita: Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León
Casa del Parque Fuentes Carrionas y
Fuente Cobre-Montaña Palentina

ISSN: 2174-8225

C/ El Plantío s/n
34840 Cervera de Pisuerga
Palencia
Tfno: 979870688

Email: cp.fuentescarrionas@patrimonionatural.org



<http://www.miespacionatural.es/>