



Red de Centros de Información y Documentación Ambiental en Espacios Naturales CIDA-REN



Boletín electrónico nº 5 / Otoño 2010

ACTUALIDAD
EXPOSICIONES Y CONFERENCIAS

EDUCACIÓN AMBIENTAL

REPORTAJE
NUESTRA FAUNA

DESTACADO

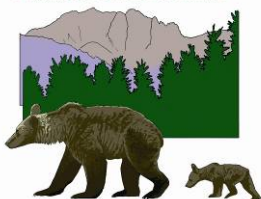
Parque de aventuras "El Robledal del Oso" **2**

La Berrea comienza en el Parque Natural. **5**

REPORTAJE:

El Globo "Natura" de la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León alcanza los 1.500 pasajeros. **12**

10 años de la declaración del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina



Una ruta con leyenda: La Senda del Gigante del valle Estrecho



Pág. 1

Suscripción gratuita:

Cp.fuentescarrionas.patrimonionatural.org

ACTUALIDAD



Parque de Aventuras "El Robledal del Oso"

Un Parque de Aventuras en árboles

El día 21 de agosto ha abierto sus puertas el Parque de Aventuras "El Robledal del Oso". Se trata de un nuevo equipamiento de uso público del Monte "La Dehesa" en Cervera de Pisuerga, que pone a disposición de los visitantes la Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León. Este parque supone una nueva, divertida y original manera de visitar un entorno natural a través de un conjunto de recorridos deportivos y lúdicos que se desarrollan en íntimo contacto con el medio natural, que discurren entre un grupo de árboles a una determinada altura del suelo, dando una nueva perspectiva del bosque.



"El Robledal del Oso" es el cuarto parque de aventuras que la Fundación Patrimonio Natural gestiona en la Comunidad, los otros son los de "Hoyos del Espino" y "Guisando" en Ávila y el "Pinar Grande" en Soria; próximamente se tiene previsto la inauguración de un quinto parque en la localidad salmantina de La Alberca.

El parque está ubicado dentro del Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre- Montaña Palentina, se localiza en el interior de un bosque adulto de roble albar y rebollo; por estos motivos, se ha tenido una especial sensibilidad en su diseño. Asimismo, dada la cercanía a la Casa del Parque, el proyecto ha contemplado, no sólo actividades de aventura, sino también otras de carácter educativo y de sensibilización con la flora y la fauna del entorno.

Este nuevo parque de aventuras contará con un total de 6 circuitos, comprendiendo unas 80 pruebas en las que se disfrutará de todo tipo de actividades: largas tirolinas, puentes, pasarelas, redes, lianas... Los tres circuitos inaugurados hasta la fecha son el circuito amarillo (infantil), el circuito verde (familiar) y el circuito naranja (para personas con movilidad reducida). La inauguración definitiva del Parque de Aventuras, se tiene prevista hacia finales de octubre.

Retos del Parque Aventura “el Robledal del Oso”

Los recorridos que ofrece el parque son de dificultad variable y cada uno está compuesto de diferentes atracciones o retos: puentes tibetanos, tirolinas, troncos de equilibrio, lianas de “tarzán”, redes de abordaje, etc.). Los retos están suspendidos en el aire y utilizan como soporte elementos naturales del entorno.

Este parque dispone además, de un circuito diseñado íntegramente para personas con movilidad reducida y que puede ser realizado en silla de ruedas.

Los retos están contruidos sobre plataformas unidas entre sí con cuerdas, cables y maderas, estando perfectamente integradas en el paisaje. A través de estas plataformas se puede caminar de árbol en árbol, atravesando el bosque con total seguridad, gracias a la utilización de equipamientos específicos (EPIs): casco, arnés, cabos de anclaje, líneas de vida,... y a las indicaciones y vigilancia del personal que controla el parque.

Los seis circuitos del Parque de Aventuras:

Circuito Amarillo (Infantil): Para los más pequeños (entre 4 a 8 años), con 15 retos a su medida (altura entre 1,10 y 1,40 m). Para realizar este tramo el niño debe ir acompañado y vigilado en todo momento por un adulto responsable.

Circuito Verde (Familiar): Diseñado para todos los públicos, a partir de 9 años (altura mínima 1,40 m). Cuenta con 22 retos o actividades de dificultad media. Los menores de 16 años tienen que ir acompañados de un adulto.

Circuito Naranja (Adaptado a personas con movilidad reducida): Puede ser realizado por todos los públicos, ha sido especialmente diseñado y realizado para permitir su acceso a personas con movilidad reducida; o que incluso se desplacen en silla de ruedas. El parque dispone de una silla especial para realizar este recorrido. Este circuito consta de diez retos o actividades, situadas entre 1 a 9 metros de altura.

Circuito azul (Aventura): Aumenta la dificultad, siendo apto para mayores de 12 años (a partir de una altura de 1,50 m). Los menores de 16 años en este circuito irán siempre acompañados de un adulto. Consta de 15 retos o actividades, más largas y con más dificultad que las anteriores. Este circuito no debe realizarse sin haber pasado por el circuito verde.

Circuito Canoping (Aventura): Este circuito consta de 5 retos, con tirolinas de más de 100 m de longitud, superando cotas de más de 20 m sobre el terreno (se sobrevuela las copas de los robles).

Circuito rojo: Es el circuito de mayor dificultad y más exigente en requerimientos físicos, es sólo apto para mayores de 16 años y siempre para personas de más de 1,60 m de altura. Consta de 12 retos, de mayor dificultad y esfuerzo que los dos anteriores (este circuito no debe realizarse sin haber pasado por el circuito verde y/o el azul). Tiene algunas plataformas situadas a más de 10 m de altura.



Localización

El Parque de Aventura en Árboles "El Robledal del Oso", se sitúa en un bosque de roble del Monte "La Dehesa" de Cervera de Pisuerga (Palencia). El parking y la entrada al parque están junto al polideportivo municipal de Cervera de Pisuerga. En la salida del pueblo hay que tomar P-210 en dirección al Parador Nacional, antes de abandonar el pueblo tomar un desvío a la derecha por la C/ Subida al Ferial, que da acceso directo al polideportivo.

Horario

Hasta su apertura definitiva, prevista hacia finales de octubre, el parque estará abierto los fines de semana en horario de mañana de 11:00 a 14:00 y en horario de tarde de 16:00 a 19:00 horas.

Contactos

Teléfono de reservas: 630 944 521
E-mail: oficina@aventurasyaventuras.com

La Berrea empieza en el Parque



La Berrea

La Berrea o celo del ciervo, se inicia con las primeras lluvias de septiembre, es en este momento cuando se comienzan a escuchar los berridos de los machos. Es un sonido gutural, profundo y largo; parecido al mugido de una vaca. Durante un mes los machos no dejarán de emitir fuertes berridos o bramidos, con este gesto anuncia la llegada de su celo y avisa de su presencia a las hembras y al resto de los machos de su entorno.

El macho intenta apoderarse de una parcela de terreno dentro del área de campeo de las hembras, si un intruso aparece en su territorio intentará disuadirlo, pero si este es un macho grande le plantará cara, berreará cerca de su contrincante y agachará la testuz dirigiendo las cuernas hacia él.

A veces pueden llegar a morir de inanición, al quedar las cuernas tan enredadas que no son capaces de desengancharse.

La defensa del territorio y el harén suponen un gran esfuerzo, los machos no tienen tiempo para alimentarse, teniendo que retirarse a otras zonas a recuperar fuerzas. Este momento es aprovechado por los machos más jóvenes para cubrir a las hembras.

En los meses de mayo y junio tiene lugar el nacimiento de las crías, normalmente una cría por hembra.

El Ciervo



Orden: Artiodactyla

Familia: Cervidae

Ciervo (*Cervus elaphus*), también denominado como venado, el mayor de los rumiantes silvestres europeos.

Se le identifica por su pelaje color castaño, con la parte ventral más clara y un escudo anal amarillento con los bordes más oscuros. Las crías presentan las partes superiores moteadas de manchas blancas: librea.

Tiene un fuerte dimorfismo sexual, los machos desarrollan cuernas que caen y se regeneran anualmente. La nueva cuerna comienza a nacer en abril, con una cubierta de piel aterciopelada, conocida como borra o correal. En agosto la cornamenta ya está formada y la borra se va soltando, les produce un intenso picor y se restriegan contra los troncos y las ramas para arrancarla.

El tamaño de la cuerna depende de múltiples factores, la edad, la alimentación, la salud, etc..., desarrollándose cada año en mayor o menor medida.

Contemplar La Berrea. Recomendaciones del Parque Natural

Para disfrutar del espectáculo de la berrea en el Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina, le indicamos las siguientes recomendaciones



- Las fechas idóneas son entre el 15 de septiembre y el 15 de octubre, aunque pueden variar ligeramente en función de las condiciones climáticas.
- Los mejores momentos del día para la observación de los machos en celo son al amanecer y al atardecer.
- Se recomienda acudir a alguna de las 6 empresas autorizadas por la Administración del Parque para la realización de visitas guiadas a lugares estratégicos, que cuentan con guías intérpretes y ofrecen servicio de préstamo de prismáticos y telescopios y algunas, incluso, traslado en vehículos 4X4.
- Si de todos modos decidiera visitar el Espacio Natural por su cuenta, puede acudir a la Casa del Parque en Cervera de Pisuerga para que le recomienden los mejores puntos de observación de la berrea.
- También en la Casa del Parque existe un servicio de préstamo de prismáticos

El Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuentes Cobre – Montaña Palentina es un medio que posee una alta calidad paisajista y ambiental, a la par que ofrece unos rasgos ecológicos singulares.

Por ello, cuando visite nuestro Espacio Natural recuerde:

- Existen puntos de observación de la berrea recomendados por la administración del Parque.
- No transite por los caminos con su vehículo.
- Se recomienda acudir al servicio de empresas especializadas que cuenten con autorización del Parque para realizar visitas guiadas.



- En caso de que practique senderismo, recuerde que hay senderos señalizados. No se salga de los caminos.
- Para no alterar el comportamiento natural, y por su seguridad guarde distancia con los animales silvestres, no se acerque mucho a ellos.
- No espante a los animales no los altere, no se sabe como van a responder.



ACTIVIDADES

visitas guiadas a tres de los nuevos senderos señalizados en el Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina

El pasado mes de julio, con motivo del 10º Aniversario del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina, las monitoras de la Casa del Parque realizaron visitas guiadas a tres de los nuevos senderos señalizados dentro de este Espacio Natural:

- La Senda del Gigante del Valle Estrecho
- La Senda de la Tejeda de Tosande
- La Senda de Fuente Cobre

1.- LA SENDA DEL GIGANTE DEL VALLE ESTRECHO

El día 17 de julio de 2010, una de las monitoras de la Casa del Parque (Mila Blanco Massa) realizó la visita guiada a la Senda del Gigante del Valle Estrecho. En ella participaron un total de 18 personas, de edades comprendidas entre los 7 y los 65 años; con diversas procedencias: Barcelona (3 personas), Cervera de Pisuerga (5 personas), Palencia (3 personas), La Coruña (2 personas) y Vizcaya (5 personas).

El tiempo total empleado en realizar la visita fue de 3 horas, a lo largo de las cuales se recorrió este nuevo sendero de 5 Km., y se explicaron sus características. Esta senda transcurre por la vertiente del río Pisuerga, por el llamado “Valle Estrecho”. Asimismo, se proporcionó información sobre este Espacio Natural.

A lo largo del recorrido encontramos bosques de robles y hayas, además de dos miradores. Desde el primer mirador observamos el pueblo de Rebanal de las Llantas, y desde el segundo, la fuente deshondada (nacimiento del río Rivera, afluente del río Pisuerga), y San Martín de los Herreros. Desde ese punto se observa también la Peña Redonda y, a continuación, la silueta del Gigante de Valle Estrecho.

La ruta fue teatralizada por Kolumelah, que nos sorprendió poco antes del último mirador, y nos contó la leyenda, que fue del agrado de todos. Después de tomar un tentempié, regresamos, y Kolumelah volvió a sorprendernos con otra leyenda antes de finalizar la ruta.



Ilustración 1.- Grupo de visitantes en la senda del Gigante del Valle Estrecho.



Ilustración 2.- Grupo de visitantes en la senda del Gigante del Valle Estrecho, con la Peña Redonda al fondo (cubierta por la niebla).

2.- LA SENDA DE LA TEJEDA DE TOSANDE

El día 24 de julio de 2010, una de las monitoras de la Casa del Parque (Mercedes Martín Neila) realizó la visita guiada a la Senda de la Tejada de Tosande. En ella participaron un total de 13 personas, de edades comprendidas entre los 45 y los 55 años; con diversas procedencias: Madrid (6 personas), Cervera de Pisuerga (2 personas), Palencia (2 personas), Burgos (2 personas), Salamanca (1 persona).

El tiempo total empleado en realizar la visita fue de 5 horas, a lo largo de las cuales se recorrió este nuevo sendero, y hubo tiempo también para proporcionar a los visitantes información general sobre este Espacio Natural, e información particular sobre la zona concreta objeto de la actividad. Se partió del aparcamiento en el que se encuentra el comienzo de la Senda, a las 9:00 h (am), y se dejó la explicación y el recorrido por el Jardín Interpretativo para la parte final de la ruta, con el fin de aprovechar las horas de temperatura más adecuada para la realización del recorrido. En la primera parte del mismo se hizo una pequeña introducción, en la que se explicó el motivo de la visita, se plantearon unos objetivos y se describió la ruta que se iba a realizar, para comenzar, sin más dilación, el recorrido.

En todo momento se trató de promover una conciencia ambiental en los visitantes, para que interiorizaran unas normas básicas de respeto al medio ambiente. También se hizo alusión al patrimonio geológico de la zona, así como a su riqueza faunística y florística. En relación a la Tejada de Tosande, además de enumerar sus características principales, también se comentó el posible origen del nombre vulgar del tejo, y de su nombre científico (*Taxus baccata*), se explicó cómo se determina la edad de un tejo y las dificultades que conllevan los diferentes métodos. Asimismo, se enumeraron las características generales de los tejos y de su madera, y sus principales usos; y se habló de la historia, creencias y mitología ligada a los tejos. También se aludió a la problemática asociada a la Tejada de Tosande, y se explicó la intervención que se había llevado a cabo sobre ella para tratar de solucionar cada uno de sus aspectos, así como las medidas adoptadas en cada caso (para tratar de minimizar el impacto de la fuerte presión de ungulados, la competencia con el haya, la escasa presencia de regeneración viable en la Tejada, la exposición a los vientos en ciertos puntos, la presencia de patógenos y, sobre todo, la fuerte presión turística en la zona).



Ilustración 3.- Grupo de visitantes en la Tejada de Tosande, junto a dos de los tejos más imponentes del recorrido.

3.- LA SENDA DE FUENTE COBRE

El sábado día 31 de julio de 2010, una de las monitoras de la Casa del Parque (Ángeles Valle Gómez) realizó la visita guiada a la Senda del Fuente Cobre. En ella participaron un total de 17 personas, de edades comprendidas entre los 6 y los 80 años; con diversas procedencias: Cervera de Pisuerga (3 persona), Aguilar de Campoo (1 personas), San Sebastián (4 personas), Vizcaya (3 personas), Alicante (2 personas) y Madrid (4 personas).

El tiempo total empleado para realizar la visita a esta senda fue de unas 6 horas, se partió hacia las nueve de la mañana y se regresó hacia la tres de la tarde; antes de empezar a andar, se dio una pequeña introducción, en la que se explicó el motivo de la visita, se plantearon unos objetivos y se describió la ruta que se iba a realizar.

A lo largo del recorrido, aparte de explicar los aspectos más significativos de la senda y de su entorno inmediato, también se dio a los visitantes información general sobre este Espacio Natural.

Se habló sobre la historia del Valle de Los Redondos, sus principales actividades económicas, o algunas de sus fiestas tradicionales como "La Mojonera". En el recorrido se fueron a su vez describiendo las especies vegetales más significativas que nos íbamos encontrando, como por ejemplo el destacado acebal que atraviesa la senda. A la llegada a la Cueva Cobre o Coble, donde hicimos un pequeño descanso, se explicó en primer lugar el origen del nombre; seguidamente se describió el recorrido del río Pisuerga desde su nacimiento en la ladera norte del Valdecebollas hasta su reaparecer en Fuente Cobre. Asimismo, se dieron unas pinceladas sobre las exploraciones espeleológicas que se están desarrollando en la actualidad en este sistema kárstico, así como una pequeña introducción sobre la formación de las cuevas y de espeleotemas. Tras todo ello, hicimos una visita al vestíbulo de la cavidad, recorriendo sus primeros metros.

A la vuelta, en el Collado Cobre, pudimos contemplar unas espectaculares vistas de las cumbres del Alto Carrión, Picos de Europa y de parte de Peña Labra; describiendo y localizando los picos más significativos.



REPORTAJE



El Globo "Natura" de la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León alcanza los 1.500 pasajeros.

La Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León puso en marcha en el año 2006 un programa de vuelos en globo aerostático para el conocimiento y la interpretación del patrimonio y los espacios naturales de Castilla y León.



Para estos vuelos en globo se construyó una vela propia, con el logotipo de la Fundación Patrimonio Natural de Castilla León, bautizando al globo con el nombre de "Natura". El diseño de la vela y el color blanco del fondo pretenden representar el respeto al medioambiente integrando al mismo tiempo la imagen corporativa de la Fundación.

El globo "Natura" tiene cuatro veces más volumen y cinco veces más capacidad de carga que un globo aerostático convencional. La barquilla tiene cuatro compartimentos para los pasajeros y uno para el piloto, con una capacidad total para 12 personas.

Los tres quemadores de propano que mantienen al globo en vuelo son alimentados por cuatro tanques de combustible de 200 kg. en total, que le dan una autonomía máxima de vuelo de dos horas aproximadamente.

Ha sido fabricado en Bristol (Reino Unido) por Cameron Balloons Ltd., primer fabricante mundial de globos aerostáticos, quien desarrolló los globos que en 1998 dieron la vuelta al mundo sin escalas.

El globo Natura es operado por la compañía Flying Circus S.L., compañía de vuelos turísticos en globo autorizada por Aviación Civil con una amplia experiencia en la operación de grandes aerostatos.

Desde el inicio de su andadura más de 1.500 pasajeros han disfrutado de los vuelos en globo aerostático por los espacios naturales de Castilla y León.

Esta iniciativa tiene como objetivo impulsar actividades singulares que contribuyan a la promoción de los espacios naturales y al desarrollo económico y sostenible de los municipios ubicados en los espacios naturales de la Comunidad o su entorno.

Por lo tanto, es una actividad de conocimiento y disfrute de la naturaleza desde una perspectiva diferente que tiene un alto carácter innovador por cuanto no se conoce ningún caso similar en España de fomento del conocimiento de los Espacios Naturales Protegidos desde un globo aerostático, al menos configurada como una oferta global en toda la red de Espacios Naturales (allí donde las condiciones orográficas y de seguridad de los vuelos lo permiten).

Al mismo tiempo con esta iniciativa se pretende generar un flujo de visitantes hacia los espacios naturales en cualquier época del año, contribuyendo a desestacionalizar la demanda turística y por otro lado también pretende contribuir al aumento de las pernoctaciones en los espacios naturales, ya que la actividad normalmente requiere que los pasajeros vayan a dormir el día antes a la zona, lo que genera un flujo de actividad importante para los alojamientos rurales y restaurantes de la zona.

Siempre y cuando los Planes de Ordenación de los Recursos Naturales lo permiten se procuran realizar vuelos en todos los espacios naturales de la Comunidad, atendiendo también a los condicionantes técnicos, como son la orografía y climatología.

El vuelo se plantea además como una actividad participativa en la que los pasajeros pueden colaborar en las tareas de despliegue y recogida del globo teniendo una duración aproximada de 1 hora, si bien la duración y el área de vuelo están condicionadas por las condiciones climatológicas.

La hora del vuelo es al amanecer, variando por tanto la misma en función de la época del año, lo que es debido a que a esas horas se produce la mayor estabilidad térmica, condición necesaria para proceder al inflado del globo en tierra y garantizar el despegue en condiciones de total seguridad.

Hay que recordar que estos vuelos en globo no se plantean como una mera actividad de aventura, sino que es ante todo una actividad educativa y de interpretación de la naturaleza, en la que el personal de a bordo va explicando a los pasajeros las características del paisaje y del entorno natural en el que se desarrolla la actividad.

La programación para 2010 incluye vuelos hasta el mes de noviembre y las condiciones de reserva se pueden consultar en la web www.patrimonionatural.org. En la misma se podrá consultar también en breve la programación de vuelos para 2011, que el próximo año comenzará en el mes de Abril.

FUNDACIÓN



Inauguración de la Senda del Oso

El pasado mes de agosto se ha inaugurado la “Senda del Oso”, en la localidad palentina de Cervera de Pisuerga.

“La Senda del Oso”, presenta un trazado circular y tiene una longitud aproximada de 12 kilómetros, a través de los cuales se une la localidad de Cervera de Pisuerga con la de Arbejal, y los parajes de la Peña del Oso, Peñas Negras y el Cordel Cerverano. Su realización ha supuesto una inversión de 139.161,72 €, que han sido aportados por la Obra Social “La Caixa” dentro del convenio de colaboración que mantiene desde el 2006 con la Fundación Patrimonio Natural.

El trazado de la senda discurre un 88% por el Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina, encontrando una gran variedad de ecosistemas a su paso. El nombre dado a esta senda viene dado por dos motivos, uno de ellos es encontrarse en esta zona la conocida Peña del Oso y otro es el entorno en sí, típico hábitat del oso.

La senda la podemos iniciar en varios puntos: el Parque de la Bárcena (Cervera de Pisuerga), Arbejal o en el Mirador de Las Matas; desde cualquiera de ellos encontraremos la correspondiente señalización.

Descripción de la ruta



Si iniciamos el recorrido desde el Parque de la Bárcena, la ruta sigue la margen derecha del Pisuerga hasta Arbejal, en un trayecto señalizado con las marcas del GR1 (baliza color blanco-rojo).

Una vez allí, cualquiera de las calles, que llevan a la iglesia de San Andrés permite continuar por un sendero que, cruzando la carretera de la presa de Requejada, enlaza con la pista forestal de El Vallejo y Congosto. Esta pista sube a coronar

el Collao, donde la ruta se desvía a la derecha para descender por el interior de una espesa mata de robles hasta las orillas del embalse de Requejada, que se alcanzan en el enclave de la cantera de la que extrajo la piedra para la construcción de la citada presa.

Siguiendo las trochas del ganado, la ruta avanza a continuación hasta el final de un estrecho entrante de agua, que el GR1 bordea para continuar por la base de la cantería sin abandonar la orilla del embalse. En cambio, la senda del Oso afronta con decisión la ascensión de la empinada valleja que se abre ante nosotros en ese punto, y que culmina en una mancha de robles que llaman La Matilla, donde se pueden ver los restos de un antiguo chozo de Arbejal.

En el siguiente tramo se recorre todo el frente de Peñas Negras, pasando por el Mirador del Portillo de Carro, desde el que se abarca una magnífica vista hacia la Sierra de la Peña. Poco más adelante, se alcanza la pradera de El Camperón, en cuya parte alta se levanta el chozo del Tremedal. Allí se toma una pista que sale de la parte baja de la majada y conduce al Mirador de Las Matas, si bien la ruta la abandona enseguida para desviarse a la derecha por el Cordel Cerverano, al que también se refieren los lugareños como Camino Real.

La ancha caja del cordel nos lleva de vuelta a Cervera por el borde del robledal de Las Matas, faldeando la ladera y en progresivo descenso. Este trayecto finalizada en la carretera de Arbejal, muy cerca de una moderna pasarela peatonal que nos permite salvar el Pisuerga y acceder al parque de La Bárcena.

Características de la ruta

Tipo de recorrido: **circular**.

Punto de partida y llegada: **la ruta cuenta con tres puntos de inicio señalizados (Parque de La Bárcena – Cervera de Pisuerga, Arbejal y el Mirador de Las Matas.**

Longitud: **12,2 kilómetros**.

Duración: **4 horas**.

Desnivel: **170 metros**.

Tipo de camino: **pista forestal y senda**.

Uso recomendado: **peatonal**.

Dificultad: **media**.

Sentido recomendado: **Cervera de Pisuerga-noria (0,7 km/10´) – Arbejal (2,5 km/50´) – embalse de Requejada (6,2 km/2h) – chozo del Tremedal (8,5 km/2h 50´) – Cervera de Pisuerga (12,2 km/4h).**

Época recomendada: **primavera (de mayo en adelante), verano y otoño. En el invierno puede haber temporadas en las que el camino se encuentre cubierto de nieve.**

Apuntes: **el tramo entre Cervera de Pisuerga y el embalse de Requejada coincide con el tramo del GR1, por lo que está señalizado con marcas rojas y blancas a diferencia del resto del itinerario, que está marcado con balizas, amarillas y blancas de PR. En El Camperón, al pie del chozo del Tremedal, existe un pilón cuyas aguas no están tratadas.**

una ruta con leyenda: la Senda del Gigante del valle Estrecho

En el mes de julio del presente año la Consejería de Medio Ambiente finalizó los trabajos de señalización de esta nueva ruta.

Pero antes de describirla, conozcamos su Leyenda:

Leyenda del Gigante del valle Estrecho



En el término de San Martín de los Herreros y muy cerca de su actual casco urbano residía un gigante, el cual tenía su vivienda en el término de los Castros de la Vega.

Este hombre tenía una única hija, a la que amaba entrañablemente, pero ella no se sentía feliz a su lado, ya que no encontraba ningún pretendiente, ni ningún mozo de los alrededores quería entablar relaciones con ella, pues todos los hombres del valle Estrecho tenían miedo al Gigante.

Ella quería marchar de aquellas tierras pero no lo conseguía, pues su padre la vigilaba y tenía personas por el contorno, comprometidas en su cuidado. Su única salida era por las montañas y cierta vez lo intentó por un sendero del monte Cadalcio, pero fue sorprendida y castigada severamente. Su padre, para evitar que se repitiera la hazaña, colocó en el paso unas grandes rocas, que en la actualidad allí existen.

Ella lloraba y suplicaba a su padre que la dejase marchar, pero él se mantuvo en su postura durante meses y años.

Por fin un día, y estando apoyada por alguna persona de confianza, preparó con hierbas del campo – cuyos nombres desconocimos – un bebedizo con el que regó la comida de su padre, el cual, después de degustar la comida cayó en un profundo sueño.

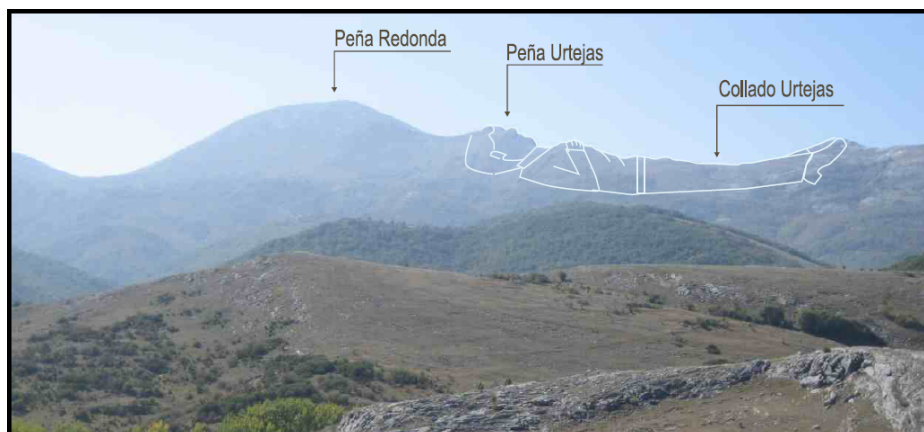
Ya libre de la vigilancia de su padre se encaminó hacia la Peña Redonda, desde donde vista a Tierra de Campos, hacia la cual se marchó.

Cuando el gigante despertó montó en cólera al enfrentarse a la desaparición de su hija; sus voces y gritos retumbaron por el valle Estrecho, las rocas cayeron por los calares y hasta las fieras del bosque se refugiaron en las cuevas. Buscó por todos los pueblos hasta que un viajero le informó que su hija se encontraba lejos de estas montañas, ya que un señor poderoso la había cogido bajo su protección. ¡Era ya inútil buscarla!

El gigante, después de esa noticia desconsoladora, se puso triste, muy triste y en su casona reinó el luto y el silencio. Hasta que un día arrasó su casa, alejó sus ganados, despidió a los servidores y se marchó al monte; remonto la Peña Redonda y se quedó mirando la horizontalidad de tierra de Campos por donde su hija se marchara.

Allí pasó días y noches sin hablar con nadie, sin comer, ni dormir. Por las noches hablaba solo y desde el pueblo oían los suspiros que él daba.

Hasta que una tarde, cuando el sol se ocultaba, se acostó sobre la Peña Redonda, se puso un pañuelo sobre los ojos, cruzó las manos y se durmió. Un frío intenso se sintió en el valle, llegaron días de lluvia y nieblas, así como grandes tormentas.



Cuando pasaron varios días, amaneció con un sol radiante, pero qué insólito hecho, el gigante había crecido más, mucho más y se había convertido en una estatua de piedra recostada sobre la Peña Redonda. Las lágrimas brotadas de sus ojos habían formado un gran

surco que bajaba hasta los bosques, la sangre de su corazón, roto por el dolor, había penetrado en la tierra y por eso hoy existe una fuente que la llaman "colorada". El resto había regado muchas rocas, desde Cadalcío a Píco Címero, por la fuente, de entre la Braña a San Martín.

Por un sumidero, ahora invisible, la sangre no purificada del gigante había penetrado en la tierra y se había mezclado con la misma tomando color negro, como se ve en la mina.

En una cueva que se llama del Oso y que se encuentra entre las Pollatas de Castilla y Collado Montero, había unas columnas y mamelones pétreos formados por las lágrimas del gigante.

Asimismo dice la leyenda que hay un gran tesoro escondido por el gigante en las entrañas de la tierra. También nos cuenta quien nos relató la leyenda, que cuando se acerca la fecha en que murió el gigante, el gran lago subterráneo que se formó con las lágrimas del gigante se embravece y lanza sus aguas con gran fuerza por la boca de la fuente Desondonada.

Descripción de la ruta

Esta nueva ruta, por el Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina, es un sencillo paseo por un cordal situado en el corazón del Valle Estrecho, entre Santibáñez de Resoba, Rebanal de las Llantas y San Martín de los Herreros. Partiendo del kilómetro 15,5 de la carretera de Cervera a Velilla (cota 1336), primero se asciende hacia el Sur por un camino que remonta suavemente por unas camperas parcialmente invadidas por escobas. Tendremos la opción de desviarnos unos minutos y ascender a la Peña del Águila (1438), con una bonita vista sobre el pueblo de Rebanal de las Llantas y su entorno. Retomando el camino hacia el Sureste, se alcanza una elevada pradería conocida como El Camperón (1444), ya en el declive del cordal, disfrutándose desde esta zona de una extensa panorámica sobre la Sierra de la Peña, con la silueta del Gigante del Valle Estrecho, así como otras sierras de la Montaña Palentina a nuestra espalda: la Peña de Santa Lucía, Peña Labra, Valdecebollas, etc...

Esta senda ha sido dedicada a todas las madres y padres que han sentido lo mismo que el Gigante, cuando vieron alejarse a sus hijos de la Montaña Palentina

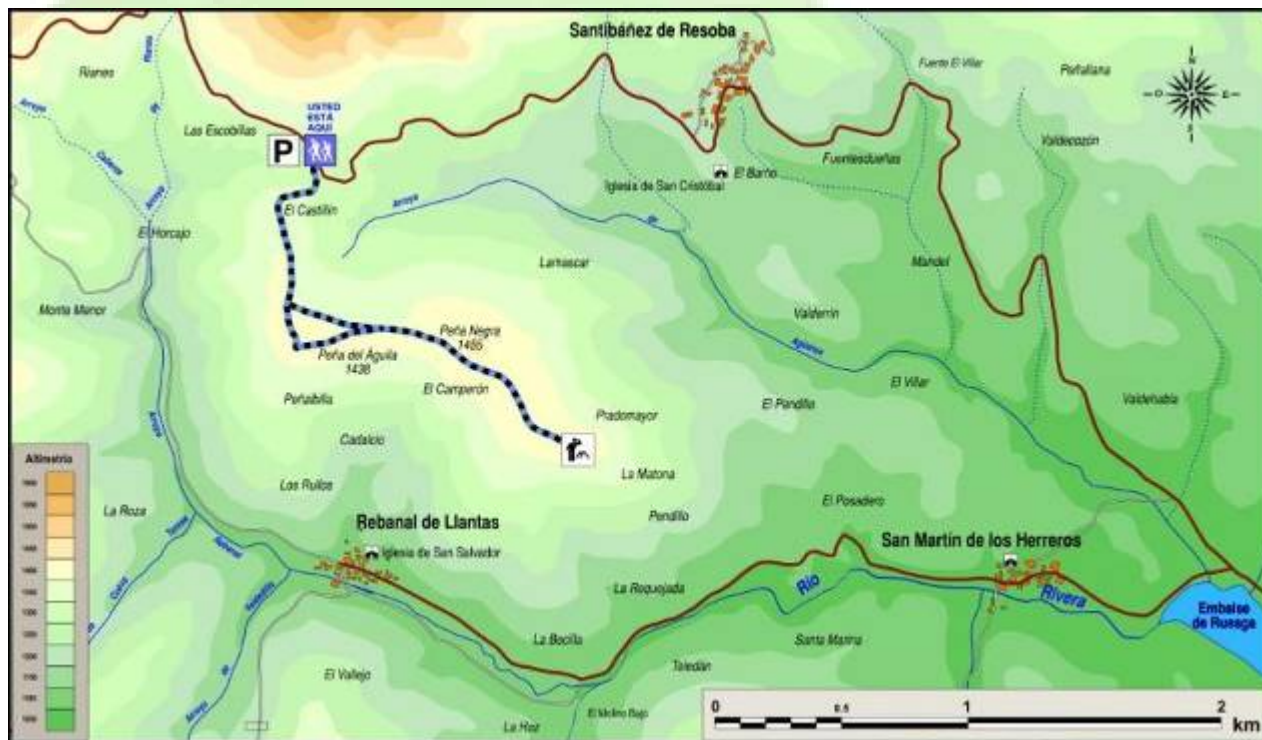
Tipo de recorrido: **senda interpretada, recorrido lineal.**

Longitud: **4 kilómetros.**

Desnivel: **150 m.**

Uso recomendado: **Peatonal.**

Época recomendada: **primavera (de mayo en adelante), verano y otoño. En el invierno puede haber temporadas en las que el camino se encuentre cubierto de nieve.**





EXPOSICIONES Y CONFERENCIAS

Exposición de acuarelas de Ana Salvador Varón:



Entre los días 31 de julio al 31 de agosto hemos contado con una muestra de acuarelas de Ana Salvador Varón.

Esta joven ilustradora local, nos ha vuelto a impresionar, un año más, con una serie de 30 acuarelas; en las que ha plasmado diestramente algunas de las principales especies animales y vegetales de nuestro Parque Natural.

Al igual que en años anteriores, su exposición ha tenido una gran aceptación.

Exposición de Fotografías : Una Montaña...de Imágenes

Muestra fotográfica realizada por el Club de Pesca y Montaña Rivera-Pisuerga, con motivo de su X Aniversario.



Esta exposición se podrá visitar en la Casa del Parque desde el 1 al 17 de septiembre y del 1 de noviembre al 31 de diciembre.

La muestra contiene un total de 40 fotografías de gran calidad artística. Las montañas de nuestro entorno, la fauna, especies vegetales singulares..., son algunos de los temas reflejados en esta exposición.

Exposición de Fotografías de Roberto González sobre La Berrea del Ciervo. "El Galán del Monte"



Está espectacular muestra fotográfica, la podremos visitar en la Casa del Parque, entre el 18 de septiembre al 31 de octubre.

Roberto González a través de sus fotografías nos acerca a "La Berrea", todo un acontecimiento natural dentro de nuestro Parque Natural.

La Berrea o celo del ciervo, se inicia con las primeras lluvias de septiembre, es en este momento cuando se comienzan a escuchar los berridos de los machos.

NUESTRA FAUNA



Los Murciélagos: otros grandes desconocidos de la Montaña Palentina



Los murciélagos son los únicos mamíferos realmente capaces de volar, pero no son aves: no tienen plumas, ni ponen huevos, ni construyen nidos (sino que duermen colgados boca abajo). Los murciélagos son parientes de los primates (como nosotros).

Hace unos 60 millones de años, en un planeta dominado por mamíferos que caminaban por el suelo, destacó un arborícola de finas alas: un murciélago ancestral que, además de ser capaz de volar, contaba con un sexto sentido. Dicho sentido, la ecolocación, le permitió dominar el cielo nocturno, prosperar y seguir evolucionando, hasta el punto de que en la actualidad se conocen más de 1.100 especies en todo el mundo.

Los murciélagos no son ciegos, pero debido a su adaptación al medio aéreo nocturno, el sentido de la vista les resulta poco útil. Los murciélagos han desarrollado un complejo sistema de ecolocación. Esta capacidad no es exclusivamente suya, sino que también la tienen otros animales, como las musarañas o las orcas. Lo que hacen es producir con su laringe gritos de frecuencia ultrasonora (imperceptibles por el oído humano), y emitirlos a través de su boca o de sus orificios nasales. Dichas ondas, chocan contra los objetos, se reflejan, y son captadas de nuevo por los murciélagos, que son capaces así de localizar a sus presas, evitar chocar y reconocer los lugares que frecuentan.

Los murciélagos están diseñados para el vuelo: tienen un cuello corto y un pecho ancho, y cuentan también con un estómago estrecho; pero en lugar de plumas, tienen pelo. Todo lo anterior les permite planear fácilmente, de manera que se desplazan aleteando por el aire. Sus alas están hechas de una piel extremadamente fina, tanto que son traslúcidas, es decir, se puede ver la luz a través de ellas. La piel está estirada y cubre unos huesos largos, semejantes a dedos. Así, a los murciélagos les resulta sencillo cambiar la forma de sus alas mientras vuelan, de manera que pueden zigzaguar y descender en picado, para rectificar el vuelo y evitar chocar, o para capturar insectos y alimentarse.



Cuando no están volando, los murciélagos emplean sus pulgares para trepar y acomodarse en sus refugios. En nuestras latitudes, todos los murciélagos necesitan refugios en los que guarecerse de las condiciones climáticas adversas y

de los depredadores. Los refugios que pueden encontrar en la Montaña Palentina, fundamentalmente cuevas de origen kárstico, son ideales para ellos, ya que les ofrecen la penumbra suficiente, y les permiten estar inmersos en un ambiente con cierto grado de humedad, que evite la desecación de la membrana que forma el patagio.



A lo largo de su ciclo biológico suelen emplear diferentes tipos de refugios: unos durante la época estival y otros en la fase de inactividad invernal. Y es que desde abril hasta septiembre mantienen unos hábitos de vida, pero a partir de septiembre, hibernan, es decir, se recluyen, disminuyendo su temperatura corporal, reduciendo su metabolismo a un mínimo, y dejando de desarrollar actividad muscular. Durante este periodo el pulso puede llegar a ser de 4 latidos por minuto. Gracias a ello ahorran mucha energía, que es su objetivo, ya que aquí en invierno escasea el alimento y, desde un punto de vista energético, resulta muy costoso mantener la actividad vital normal. Durante los periodos de hibernación, el hecho de que despierten de su letargo implica un gasto energético difícil de asumir, por lo que resulta

imprescindible que no les molestemos. En general, dos tercios de la energía que consumen durante toda la hibernación se debe a que despiertan con cierta periodicidad, por razones desconocidas, recobrando enseguida la condición de mínimo nivel metabólico. Si los despertamos a propósito, podrían consumir la energía que necesitan para superar el periodo de escasez de alimentos, y con ello estaríamos impidiendo que sobrevuelen estos parajes cada noche durante la siguiente época estival.

Las especies de murciélagos presentes en España son insectívoras, es decir, su alimentación está basada en la captura de insectos voladores, y los datos son llamativos: se calcula que cada individuo realiza una media de 500 capturas por hora. Por tanto, existe una base bien fundamentada para considerar a los murciélagos como unos buenos aliados en el control de plagas y en el mantenimiento de los equilibrios biológicos en las masas forestales.



**Casa del Parque Fuentes Carrionas y
Fuente Cobre-Montaña Palentina**

C/ El Plantío s/n

34840 Cervera de Pisuerga

Palencia

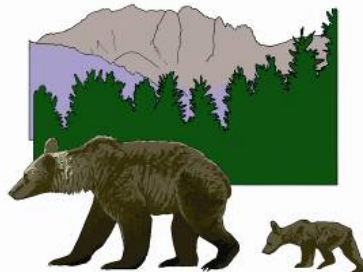
Tfno: 979870688

email: cp.fuentescarrionas@patrimonionatural.org

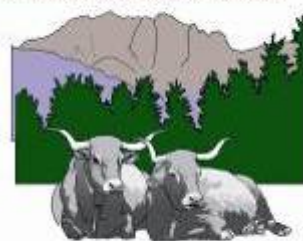
10 años de la declaración del
Parque Natural de Fuentes Carrionas
y Fuente Cobre-Montaña Palentina



10 años de la declaración del
Parque Natural de Fuentes Carrionas
y Fuente Cobre-Montaña Palentina



10 años de la declaración del
Parque Natural de Fuentes Carrionas
y Fuente Cobre-Montaña Palentina



<http://www.miespacionatural.es/>

