

Boletín electrónico de la Casa del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina



Parque natural
Fuentes Carrionas
y Fuente Cobre-
Montaña Palentina



**Red de Centros de Información y
Documentación Ambiental en Espacios Naturales
CIDA-REN**

Nº 10 / Inverno 2011

**REPORTAJE
ACTUALIDAD**

**EDUCACIÓN AMBIENTAL
EXPOSICIONES**

NUESTRA FAUNA

DESTACADO

**10 Años de
subvenciones del
Parque Natural
en La Pernía**

2

**Nace la marca
"Bosques de
Aventura de
Castilla Y León"**

23

**Exposiciones
temporales:
mariposas del
norte de Castilla y
León y setas de la
Montaña Palentina**

26

**Nuestra Fauna:
La Chova
piquigualda**

29

2011 AÑO INTERNACIONAL DE LOS BOSQUES



**AÑO INTERNACIONAL
DE LOS BOSQUES • 2011**

Para conmemorar este Año Internacional de los Bosques, desde la Casa del Parque se ha desarrollado durante todo el año 2011 un programa de actividades denominado "**Bosques Divertidos**" cuya finalidad es fomentar el disfrute de los bosques como lugares especialmente idóneos para actividades de ocio, deporte y salud, añadiéndole un componente cultural de conocimiento de la importancia de los bosques para la preservación de la biodiversidad, estabilización del clima, la obtención de recursos naturales y ensalzar el papel fundamental del hombre en la ordenación, conservación y explotación sostenibles de los bosques de nuestro planeta.

El programa comprende tanto rutas guiadas por el Parque Natural para la interpretación de bosques singulares, como talleres y charlas impartidas en la Casa del Parque en torno a la temática de los bosques, adaptadas a las distintas edades de los visitantes.

Suscripción gratuita:
[cp.fuentes carrionas@](mailto:cp.fuentes carrionas@patrimonionatural.org)
patrimonionatural.org

<http://www.miespacionatural.es/>

Pag. 8

REPORTAJE



10 AÑOS DEL PARQUE NATURAL DE FUENTES CARRIONAS Y FUENTE COBRE-MONTAÑA PALENTINA EN LA PERNÍA

El término municipal de la Pernía, con una extensión de más de ciento sesenta kilómetros cuadrados y sus doce pedanías, está íntegramente incluido en el Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina.

La Pernía constituye sin duda el corazón del Parque. Cuenta con notables valores naturales y culturales. Los montes de la localidad integran el principal núcleo reproductor de la población oriental de oso pardo cantábrico. Concurren también destacados valores culturales, donde sobresale una importante y reconocida representación del Románico Palentino. Posee además un entorno paisajístico de gran belleza y entre sus pueblos podemos encontrar algunos de los más bellos del Parque Natural y un variado elenco de costumbres y tradiciones que han sabido sobrevivir a los tiempos.

La actual situación de crisis económica en la que ahora vivimos afecta a todas las Administraciones y en particular a las inversiones que realiza la administración autonómica en el Parque, que inevitablemente se están viendo comprometidas, y afecta a la mayor parte de las actuaciones que hasta la fecha se venían haciendo, además de en la supresión de las líneas de ayudas. Quizás sea el momento de dar a conocer la labor llevada a cabo por la administración del Parque en la Pernía a lo largo de estos diez años, con la confianza puesta en que sin duda volverán tiempos mejores en lo económico que los que ahora vivimos, que permitan continuar con la tarea.

Lo invertido por el Parque en la Pernía durante estos años asciende 1.820.883,54 euros, sin estar incluidos en esta cantidad los trabajos realizados con la Cuadrilla del Parque, ni los materiales utilizados en los mismos, ni tampoco la labor realizada a favor de la Pernía desde la Casa del Parque. Las actuaciones de las que hablamos son actuaciones que se han hecho por estar el municipio de la Pernía dentro del Parque, pero la Consejería de Medio Ambiente y otras Consejerías de la Junta de Castilla y León han realizado en estos años otras muchas inversiones que no nos corresponde detallar.

A lo largo de estos diez años se han venido efectuando innumerables trabajos de conservación y también un gran esfuerzo para el seguimiento de la población de esta especie, realizado por la patrulla osera de la F.P.N de la Junta de Castilla y León, y anteriormente de la Fundación Oso Pardo.

Garantizar la conservación de esta especie y de otras que también tienen gran importancia, ha sido la principal razón por la que ha sido necesario regular la circulación de vehículos en muchas de las pistas forestales que recorren los montes del municipio. En la época de cría de los osos se ha regulado incluso andando el acceso de visitantes a algunos montes, pero esta restricción que sólo ha afectado a una tercera parte de los montes de la Pernía, no ha afectado en ningún caso a los propietarios de los terrenos, ni a las personas y vecinos que participan en el aprovechamiento de estos montes, que han podido hacer uso de las pistas y caminos como de costumbre.

Por medio de la Cuadrilla del Parque se han realizado otros trabajos relacionados con la fauna como son la adaptación de los abrevaderos existentes como hábitat de anfibios en Piedrasluengas y Tremaya, y salidas en algunos pasos canadienses para pequeños mamíferos y pájaros, con el fin de que estos no se queden atrapados en ellos y mueran.

El patrimonio cultural tradicional construido también ha sido del interés de Parque y por ello se han llevado a cabo muchas actividades relacionadas con la conservación y mejora del patrimonio perniano. Así pueden destacarse los realizados por la Cuadrilla del Parque de rehabilitación y mejora de los potros de herrar de Lores y Piedrasluengas, de la fuente del Lugar y lavadero de Lores, que todavía es utilizado por algunos vecinos, y a petición del Ayuntamiento de los chozos de Pumar y Campera Larga que tan buen servicio prestan a los ganaderos de la zona.



CHOZO



POTRO

Cabe destacar también el esfuerzo desarrollado en la recogida de basuras en suelo rústico. Atendiendo a las demandas municipales se ha colaborado los últimos años recogiendo las basuras de las márgenes del Río Pisuerga, en el tramo comprendido entre San Salvador y el embalse de Requejada. La Cuadrilla del Parque ha retirado grandes cantidades de envases de medicamentos para animales, envases de productos de uso doméstico, neumáticos, plásticos y chatarras. También se han recogido basuras en las márgenes del río Lores y aguas arriba en las márgenes del río en el Pisuerga.

En estos diez años, para el Parque ha sido igualmente importante la mejora paisajística en este caso del municipio de la Pernía, y a ello también se han dedicado esfuerzos por medio de la cuadrilla. En este sentido se ha actuado la mejora de la manga ganadera de Santa María de Redondo en la que se sustituyeron los elementos metálicos por madera, y se ha retirado numerosos carteles en desuso o abandonados, que tanto afean el paisaje cuando se deterioran.



MANGA GANADERA DE STA. MARIA DE REDONDO

Pero la labor de conservación desarrollada por el Parque desde su declaración no se ha limitado a las actuaciones relacionadas sino también al control de los proyectos que se ponen en marcha en suelo rústico. La Normativa exige que algunos proyectos sean informados previamente por el Parque Natural, que introduce en muchos casos mejoras al proyecto a través de medidas correctoras. Se han emitido más de 200 informes, la mayoría, el 98%, con resultado favorable. Entre ellos, proyectos de envergadura como el de la planta embotelladora de agua, la concentración parcelaria de San Salvador o el de depuración que se encuentra actualmente en tramitación, y otros también importantes como los de varias naves ganaderas, actividades turísticas o profesionales promovidas por personas o entidades públicas o privadas.

Como la declaración de un Espacio Natural Protegido implica normalmente un aumento de la afluencia de visitantes para garantizar la conservación de los valores del Parque y evitar molestias a las actividades desarrolladas por la población local, el Parque Natural ha ejecutado en el municipio de La Pernía las actuaciones para el Uso Público que fueron consensuadas en las Jornadas celebradas en el año 2000. Estas Jornadas contaron con la participación de representantes del Ayuntamiento de la Pernía y de diferentes sectores sociales.

En el marco del borrador del Plan de Uso Público consensuado en las mencionadas Jornadas, en este municipio se ha reformado y señalizado el antiguo Mirador de Piedrasluengas, porque el que existía seguía teniendo mucho encanto pero, debido a sus muchos años, podía resultar peligroso para los numerosos visitantes con los que siempre ha contado; se habilitó además una zona de aparcamiento para vehículos con plazas delimitadas y una caseta para el contenedor de basuras.

En Santa María de Redondo se ha levantado el aparcamiento y la senda de Fuente Cobre. Con la ayuda de personas de la localidad se encontró el camino antiguo por el que se trazó la senda para que los senderistas no tuvieran que pasar por las fincas particulares, la senda se ha señalizado convenientemente para ayudar a los visitantes en su recorrido y evitar así que, como venía siendo habitual, se pierdan y no lleguen a ver el nacimiento del río Pisuerga.

En esta misma localidad se han edificado unos aboneros para que sean utilizados por los ganaderos de la localidad para almacenar el estiércol, y poder retirar el que se almacenaba al inicio de la senda. Estas actuaciones de construcción de infraestructuras de uso público ha supuesto una inversión del Parque en la Pernía de más de 260.000€.



ABONEROS DE STA. MARIA DE REDONDO



PANEL DE LA SENDA DE FUENTE COBRE

Otra actuación importante fue la construcción de una pasarela peatonal y adecuación de plaza y paseo en San Salvador de Cantamuda por un importe de 144.272,97€. Se trata de la construcción de una pequeña plaza delimitada con un muro de piedra, y el arreglo y ajardinamiento de la margen izquierda del río desde el puente viejo hasta la nueva pasarela. La pasarela, de madera laminada facilita el acceso a la Colegiata .



PASASERA DE SAN SALVADOR DE CANTAMUDA

En todas las actuaciones ejecutadas por el Parque priman siempre criterios de calidad. Se cuidan todos los detalles y así se pueden ver por ejemplo, en la construcción de casetas de piedra con tejadillo de teja para los contenedores de basuras de los aparcamientos, en la señalización de plazas reservadas para minusválidos y en los paneles, o en la cuidada señalización y trazado de las sendas.

Estos criterios son los que también se utilizan en la restauración de los elementos tradicionales como por ejemplo en la rehabilitación del lavadero de Lores y también en todas las labores de mantenimiento y mejora de equipamientos que realiza la Cuadrilla del Parque.

Como consecuencia, todos los equipamientos y servicios prestados por el Parque, también los que están dentro del municipio de la Pernía, están certificados desde el año 2007 con la Q de Calidad Turística. La Q es una marca de Calidad de reconocido prestigio que se renueva cada año tras una auditoría, en la que el auditor comprueba que el Parque sigue cumpliendo con los criterios de calidad que establece la Norma para los Espacios Naturales Protegidos.



Con la Cuadrilla del Parque se han ejecutado también innumerables trabajos, no sólo de mantenimiento y mejora de los equipamientos de Uso Público, sino también otros como son la construcción de las pasarelas de Ribero Pintado o la mejora de caminos o la señalización del mirador del Campo.

Desde el año 1999 el Parque Natural ha contado con las subvenciones de la Consejería de Medio Ambiente a los Espacios Naturales. Estas ayudas que solicitan los Ayuntamientos del Parque mediante la presentación de proyectos que posteriormente son aprobados por la Junta Rectora, las ha venido destinando el Ayuntamiento de la Pernía en lo que ha considerado más necesario para las localidades de su municipio.

En la primera convocatoria se acordó una distribución teórica entre los diez Ayuntamientos del Parque que contó con el conforme de la Junta Rectora de la que forman parte todos los alcaldes y representantes de las Juntas Vecinales. Esta distribución teórica se elaboró teniendo en cuenta criterios relacionados, en este caso, con las singulares características de La Pernía, y con sus excepcionales valores naturales, lo que ha hecho que este haya sido, en estos años, uno de los municipios más beneficiados por esta línea de subvenciones.

Estas ayudas dirigidas a las Entidades Locales del Parque, han tenido como fin principal, contribuir a la mejora de la calidad de vida de la población y por ello los Ayuntamientos, de acuerdo con las Juntas Vecinales, las han destinado a la satisfacción de las necesidades que han juzgado eran más importantes para sus ciudadanos.

Desde la primera convocatoria y hasta 2010 se han invertido en el Ayuntamiento de La Pernía un total de 1.168.508,57€ de ayudas del Parque, destinados a actuaciones como la adecuación de la Plaza del Rollo y otras plazas, el acondicionamiento del Mirador del Campo, la pavimentación y urbanización de calles en varias localidades, la restauración de casas de concejo y edificios públicos también en varias localidades del municipio, la rehabilitación de chozos y refugios o la adecuación de algunos lavaderos existente en los pueblos, como por ejemplo el de Casavegas.



PLAZA DEL ROLLO EN SAN SALVADOR DE CANTAMUDA

En el Parque desde su declaración y hasta el año 2009 se ha mantenido otra línea de ayudas de la Consejería de Medio Ambiente que tenía como destinatarios a los propietarios particulares de casas o naves y otras instalaciones ganaderas.

Las ayudas se convocaban anualmente para la mejora de las edificaciones existentes o en el caso de instalaciones ganaderas para las existentes o las de nueva construcción. Con esta línea de ayudas se ha subvencionado la sustitución de cubiertas de Uralita por teja y la mejora de fachadas en viviendas y construcciones anejas, así como la adecuación al entorno rural de las naves ya existentes o la construcción de nuevas instalaciones ganaderas adecuadas a la tipología constructiva del entorno en el que se ubican. El importe percibido por las personas que solicitaron estas ayudas para la mejora de sus propiedades ha sido de 248.102 euros.

EDUCACIÓN AMBIENTAL



ACTIVIDADES ORGANIZADAS PARA LA CONMEMORACIÓN DEL AÑO INTERNACIONAL DE LOS BOSQUES

Con motivo de la declaración del 2011 como Año Internacional de los Bosques, las monitoras han preparado un programa de actividades denominado "**Bosques Divertidos**" cuya finalidad es fomentar el disfrute de los bosques como lugares especialmente idóneos para actividades de ocio, deporte y salud, añadiéndole un componente cultural de conocimiento de la importancia de los bosques para la preservación de la biodiversidad, estabilización del clima, la obtención de recursos naturales y ensalzar el papel fundamental del hombre en la ordenación, conservación y explotación sostenibles de los bosques de nuestro planeta.

El programa comprende las siguientes actividades:

- **Rutas guiadas** por el Parque Natural para visitar lugares de interés geológico o bosques singulares del Espacio Natural.
- **Visita a la Casa del Parque** (Centro de Interpretación del Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre) situado en Cervera de Pisuerga, donde se han preparado una serie de charlas y talleres en torno a la temática de los bosques, adaptadas a las distintas edades de los visitantes:

Alumnos de Educación Infantil (3 a 5 años)

- Taller "**Salvemos los bosques**": se trata de un taller manipulativo en el que por clases, crean su propio bosque formado por arbolillos hechos con base de plastilina, ramitas de avellano como troncos, y palillos de dientes con trocitos de papel pinocho pegado como ramas y hojas. Previamente se hace una pequeña introducción sobre los seres vivos que pueblan los bosques, los productos que el hombre extrae de ellos y la importancia de cuidarlos y respetarlos.

- **“El bosque de los sentidos”**: descubrir el bosque a través de los 5 sentidos; escuchar el canto de los pájaros y el murmullo del arroyo, oler flores y maderas, reconocer las distintas texturas de las cortezas de los árboles mediante el tacto, degustar frutos silvestres de temporada, ver cuernas de ciervo y corzo, agallas de robles, muelas de vacas...

Alumnos de Educación Primaria (6 a 11 años)

- **“Descubre la importancia de los bosques”**: durante la realización de la visita clásica a la Casa, se hace hincapié en la importancia de preservar los bosques, utilizando algunos de los elementos expositivos tradicionales como son la mesa de los sentidos para hablar sobre el uso múltiple del monte, aprovechamiento de biomasa forestal (poniendo como ejemplo la nueva caldera de pellets), el estado de los bosques en el mundo, el avance de la desertificación en España...con los paneles de la sala del agua, la problemática de los incendios forestales, mediante la proyección de un audiovisual sobre el tema, etc.
- **“Juego del explorador del bosque”**: se trata de un juego de preguntas recopiladas en un cuadernillo elaborado por las monitoras, en las que el Oso Manotas, plantea una serie de preguntas relativas a los bosques y al Parque Natural, cuya respuestas se encuentran ocultas en los distintos paneles interpretativos de la Casa del Parque, y que los alumnos deben encontrar. Previamente, se hace también una pequeña introducción al uso múltiple del bosque y a la problemática de los incendios forestales, complementada con la proyección de un audiovisual elaborado por PROFOR.

Alumnos de Educación Secundaria (12 a 16 años) y público en general

- **Conoce los bosques singulares del Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina** - las monitoras, mediante presentaciones en power point elaboradas por ellas mismas y videos, profundizan en el conocimiento de las representaciones forestales más destacadas del Parque Natural, como son:
 - Tejeda de Tosande
 - Pinar autóctono de Velilla
 - Sabinar de Peña Lampa
 - Bosque atlántico – Roblón de Estalaya
 - Acebal de Perapertú

Como complemento a las rutas de otoño organizadas para la interpretación de los bosques singulares del Parque Natural, el sábado 1 de octubre por la tarde, tras la senda guiada a la Tejeda de Tosande, se organizó en la Casa del Parque una charla dirigida al público general sobre los bosques singulares y posteriormente, se proyectó el audiovisual *Bosques* de la colección Planet Earth de la BBC.

Para promocionar el programa “Bosques Divertidos”, se hicieron dos campañas de publicidad por mailing a todos los centros docentes de Palencia, Valladolid, León y Burgos, realizadas en marzo y septiembre, y que dieron el siguiente resultado:

| FECHA | GRUPO | PROCEDENCIA | ACTIVIDAD | EDAD | Nº |
|------------|--|---------------------|--|-------|-----|
| 12/04/2011 | CEIP MODESTO LAFUENTE | CERVERA DE PISUERGA | SALVEMOS LOS BOSQUES | 3-6 | 54 |
| 14/04/2011 | COLEGIO CARRECHIQUILLA DISCAPAC. PSIQUICA/FISICA | PALENCIA | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 7-20 | 38 |
| 28/04/2011 | AULAS ACTIVAS DE ARBEJAL | SORIA | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 10-12 | 36 |
| 04/05/2011 | COLEGIO SANTA MARÍA LA NUEVA | BURGOS | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 12-14 | 32 |
| 10/05/2011 | CRIE CERVERA DE PISUERGA | PALENCIA | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 8-12 | 40 |
| 17/05/2011 | CRIE CERVERA DE PISUERGA | PALENCIA | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 8-12 | 41 |
| 18/05/2011 | COLEGIO AMOR DE DIOS | GUARDO | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 8-12 | 37 |
| 19/05/2011 | AULAS ACTIVAS DE ARBEJAL | SORIA | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 8-12 | 44 |
| 24/05/2011 | CRIE CERVERA DE PISUERGA | PALENCIA | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 8-12 | 40 |
| 26/05/2011 | AULAS ACTIVAS DE ARBEJAL | VALLADOLID | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 12-16 | 42 |
| 31/05/2011 | CEIP CASTILLA Y LEÓN | AGUILAR DE CAMPOO | JUEGO DEL EXPLORADOR DEL BOSQUE | 8-10 | 66 |
| 31/05/2011 | CEIP CASTILLA Y LEÓN | AGUILAR DE CAMPOO | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES + VISITA ROBLÓN | 10-12 | 104 |
| 02/06/2011 | COLEGIO TELLO TELLEZ | PALENCIA | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 8-12 | 44 |
| 02/06/2011 | AULAS ACTIVAS ARBEJAL | ZAMORA | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 8-10 | 40 |
| 05/06/2011 | GRUPO SCOUTH VALLADOLID | VALLADOLID | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 8-12 | 29 |

| | | | | | |
|------------|-------------------------------------|-------------------|---|-------|-----|
| 08/06/2011 | CEIP MONTAÑA PALENTINA | AGUILAR DE CAMPOO | SALVEMOS LOS BOSQUES OSO MANOTAS | 3-5 | 106 |
| 29/06/2011 | CAMPAMENTO EN ARBEJAL | VALLADOLID | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 8-11 | 45 |
| 10/07/2011 | GRUPO NAVAMUEL | CANTABRIA | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 12-17 | 51 |
| 05/10/2011 | CRIE CERVERA DE PISUERGA | PALENCIA | JUEGO DEL EXPLORADOR DEL BOSQUE | 10-11 | 45 |
| 11/10/2011 | COLEGIO NTRA. SRA. DE RONTE | OSORNO | BOSQUE DE LOS SENTIDOS | 6-8 | 25 |
| 11/10/2011 | COLEGIO NTRA. SRA. DE RONTE | OSORNO | JUEGO DEL EXPLORADOR DEL BOSQUE | 8-10 | 35 |
| 18/10/2011 | COLEGIO JORGE MANRIQUE | PALENCIA | TALLERES PARA INFANTIL | 18-20 | 28 |
| 19/10/2011 | CRIE CERVERA DE PISUERGA | PALENCIA | JUEGO DEL EXPLORADOR DEL BOSQUE | 10-11 | 48 |
| 25/10/2011 | COLEGIO SANTO DOMINGO | PALENCIA | JUEGO DEL EXPLORADOR DEL BOSQUE | 8-9 | 52 |
| 25/10/2011 | PROGRAMA BIODIVERTIDO-COLONIA BREZO | VALLADOLID | DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES | 12-14 | 52 |
| 26/10/2011 | CRIE CERVERA DE PISUERGA | PALENCIA | JUEGO DEL EXPLORADOR DEL BOSQUE | 10-11 | 50 |
| 27/10/2011 | COLEGIO MODESTO LAFUENTE | CERVERA DE PGA | JUEGO DEL EXPLORADOR DEL BOSQUE | 10-11 | 25 |
| 09/11/2011 | CRIE CERVERA DE PISUERGA | PALENCIA | JUEGO DEL EXPLORADOR DEL BOSQUE | 10-12 | 38 |
| 10/11/2011 | COLEGIO VILLA Y TIERRA | SALDAÑA | JUEGO DEL EXPLORADOR DEL BOSQUE + RUTA ROBLÓN | 10-12 | 90 |
| 16/11/2011 | CRIE CERVERA DE PISUERGA | PALENCIA | JUEGO DEL EXPLORADOR DEL BOSQUE | 10-12 | 49 |
| 22/11/2011 | CEIP SANTERVÁS DE LA VEGA | PALENCIA | SALVEMOS LOS BOSQUES BOSQUE DE LOS SENTIDOS | 3-6 | 23 |
| 23/11/2011 | CRIE CERVERA DE PISUERGA | PALENCIA | JUEGO DEL EXPLORADOR DEL BOSQUE | 10-12 | 45 |
| 30/11/2011 | CRIE CERVERA DE PISUERGA | PALENCIA | JUEGO DEL EXPLORADOR DEL BOSQUE | 10-12 | 44 |

VISITANTES TOTALES SEGÚN TIPO DE ACTIVIDAD/TALLER:

- TALLER "SALVEMOS LOS BOSQUES: **211**
- "EL BOSQUE DE LOS SENTIDOS: **76**
- "DESCUBRE LA IMPORTANCIA DE LOS BOSQUES": **715**
- JUEGO DEL "EXPLORADOR DEL BOSQUE": **587**
- PRESENTACIÓN "BOSQUES SINGULARES DEL PARQUE NATURAL": **26**
- VISITAS GUIADAS A BOSQUES SINGULARES: **194 + 45 = 239**

TOTAL VISITANTES PROGRAMA "BOSQUES DIVERTIDOS": 1.854



Materiales necesarios para realizar el taller "Salvemos los Bosques"



Alumnos de Educación Infantil realizando el taller “Salvemos los Bosques”



Alumnos de Educación Primaria atendiendo las explicaciones sobre incendios forestales previas al “Juego del Explorador del Bosque”

CUADERNILLO DE PREGUNTAS DEL JUEGO DEL EXPLORADOR DEL BOSQUE

LA IMPORTANCIA DEL AGUA

Ya has visto la función que realizan los bosques regulando el ciclo del agua, ese elemento tan importante para la vida y presente en nuestro día a día. Si quieres saber que cantidad de agua se consume en distintas acciones que realizas cada día, no tienes más que hacer la sopa de letras:

- Lavarse los dientes con el grifo abierto.
- Lavadora normal de ropa.
- Descarga del depósito del inodoro.
- Lavar la vajilla a mano sin llenar la pila.
- Afeitarse sin cerrar el grifo.
- Dejar un grifo goteando durante un día.
- Consumo domestico diario (cocinar, regar las plantas, beber).



¡¡¡ HOLA!!!!

Bienvenidos a la CASA DEL PARQUE
FUENTES CARRIONAS Y FUENTE COBRE –
MONTAÑA PALENTINA. Te acompañaré
durante el tiempo que dure tu visita a la casa.
¡¡Huy!! No me he presentado
Yo soy, el OSO MANOTAS



LA MAQUETA DEL PARQUE

En el Parque Natural además de bosques y praderas, hay altas montañas, entre las que discurren los ríos Carrión y Pisuerga, una cada una con su altura.

| | |
|---------------|----------|
| Valdecebollas | 2.450 m. |
| Tres Mares | 1.866 m. |
| Peña Redonda | 2.525 m. |
| Curavacas | 1.993 m. |
| Espigüete | 2.143 m. |
| Peña Mayor | 2.175 m. |

FUNCIÓN PRODUCTORA DEL BOSQUE



BUENAS PRÁCTICAS

¿Sabes que la conservación de este
Parque es cosa de todos? Observa las
imágenes y tacha aquellas acciones
que consideres incorrectas



☐ V ☐ F☐ V ☐ F

☐ V ☐ F

☐ V ☐ F

☐ V ☐ F



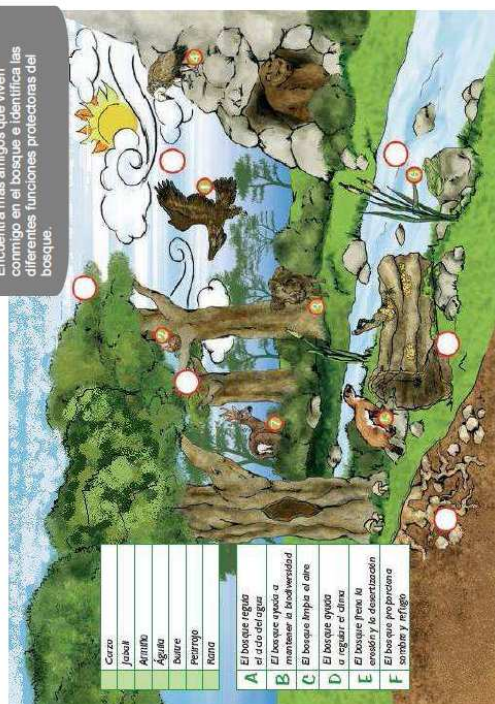
¿Sabes a qué animal pertenecen estas huellas? ¿Qué diferencias encuentras entre ellas?

¿cuánto pesa la mochila?

Imaginate durante horas cargando con ella a la espalda por una ladera, agobiado por el calor y el humo y luchando contra el fuego.

Los combatientes arriesgan la vida para salvar
mi casa y tus recursos ... ayúdalos siempre que
puedas a evitar los incendios.

Encuentra más amigos que viven conmigo en el bosque e identifica las diferentes funciones protectoras del bosque.



**¿Y tú
qué puedes
hacer?**



y además...

No arrojes cohetes ni petardos en zonas donde se pueda propagar el fuego



La colillas y cerillas encendidas
se apagan solas y no pu
provocar un incendio.



Un tubo de escape en contacto con la vegetación puede iniciar un fuego, ¡no intentes llegar en coche a todas partes!



Entre tu basura y desperdicios puede haber cosas que favorezcan la propagación del fuego, ¡recoge siempre todos tus residuos!



Si no es verano, se puede quemar aunque sea un día caluroso y con viento, sobretodo si se tiene autorización.



También para conmemorar este **Año Internacional de los Bosques**, se organizaron rutas guiadas por las monitoras para la interpretación de los Bosques Singulares del Parque Natural. Estas rutas estaban destinadas al público en general (**45 personas**) y se desarrollaron durante los tres primeros sábados de octubre.

SENDAS GUIADAS POR BOSQUES SINGULARES **RUTAS DE OTOÑO**
Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina

RUTAS PROGRAMADAS PARA LOS SÁBADOS DE OCTUBRE.

- 1 de OCTUBRE: Senda de la TEJEDA DE TOSANDE
- 8 de OCTUBRE: Senda del PINAR DE VELILLA
- 15 de OCTUBRE: Senda del ROBLÓN DE ESTALAYA

ORGANIZA: Casa del Parque de Cervera de Pisuerga
CONTACTO: Tfno.: 979 870 688
cp.fuentescarrionas@patrimonionatural.org
INSCRIPCIÓN: 3 €/ persona. Plazas limitadas.

Logo de Espacios Naturales de Castilla y León
Logo de Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre - Montaña Palentina
Logo de Patrimonio Natural de Castilla y León
Logo de Junta de Castilla y León

VISITA GUIADA A LA TEJEDA DE TOSANDE

Fecha: 1 de Octubre de 2011

Monitora: Ángeles Valle Gómez

En la visita a la Tejeda de Tosande participaron un total de **25 personas** con edades comprendidas entre los 5 y los 60 años, siendo la mayoría de Castilla y León (15 de Valladolid y 5 de Palencia), 4 de Madrid y 1 de Vizcaya.

El tiempo total empleado para realizar la ruta fue de unas 4 horas y media. El lugar de encuentro fue el aparcamiento de la Tejeda de Tosande, donde se quedó a las 10 de la mañana. Tras una breve presentación, en la que se explicó el objetivo de la ruta, sus principales características y unas normas básicas de comportamiento en zonas naturales (fundamentalmente destinadas para el destacado grupo de niños y adolescentes que nos acompañaban, que eran una tercera parte del total), se inició hacia la 10:15 la excursión.



En el recorrido se realizaron tres paradas principales en las que se fue ofreciendo información no sólo de los bosques y de la vegetación que íbamos descubriendo en nuestro paseo, sino de otros aspectos destacados del entorno en el que nos encontrábamos: la fauna, algunos datos de geología, las actividades económicas del entorno, tradiciones, etc.

La primera parada la realizamos a unos 15 minutos de la salida, al llegar a la zona de las escombreras de mina, donde se hizo referencia a la importancia años atrás de la actividad minera en toda la Montaña Palentina, así también se hizo alusión a las principales actividades económicas desarrolladas en la actualidad en el área en la que estábamos: ganadería y caza fundamentalmente.

La siguiente parada, ya en las praderías previas a la subida al bosque, se explicó de forma detallada la Tejeda de Tosande: origen de su nombre, características generales del tejo y las tejedas, propiedades de su madera, su historia, sus usos, sus numerosos mitos y leyendas a lo largo de la historia. Una vez iniciada la subida al hayedo, espectacular en colores, y en el momento en que empezamos a descubrir los tejos, se aludió a la problemática asociada a la Tejeda de Tosande, y se explicó la intervención conservacionista que se había llevado a cabo sobre ella, al intento de solucionar estos problemas, así como las medidas adoptadas en cada caso (tratar de minimizar el impacto de la fuerte presión de ungulados, la competencia con el haya, la escasa presencia de regeneración viable en la Tejeda, la exposición a los vientos en ciertos puntos, la presencia de patógenos y, sobre todo, la fuerte presión turística en la zona).

La última parada la realizamos en el mirador de la parte alta de la Senda donde pudimos disfrutar de unas vistas espectaculares del Parque Natural, indicándoles los puntos más sobresalientes del paisaje que contemplábamos.



VISITA GUIADA AL PINAR DE VELILLA

Fecha: 8 de Octubre de 2011

Monitora: Minerva Archaga Migueláñez

En la ruta guiada al Pinar de Velilla participaron un total de **10 personas** con edades comprendidas entre los 2 y los 60 años, siendo la mayoría de Castilla y León (3 de Palencia, 1 de Frómista, 1 de Cervera de Pisuerga y 2 de Polentinos), 2 de Madrid y 1 de Vizcaya.

El tiempo total empleado en la actividad fue de unas 5 horas contando con el desplazamiento desde Cervera de Pisuerga hasta el parking de la senda del pinar en Velilla del Río Carrión. El lugar de encuentro fue la Casa del Parque, donde se quedó a las 10 de la mañana. Tras repartirnos en dos coches, nos dirigimos hacia la Colonia del Brezo, al parking de la senda del pinar, donde nos esperaba una participante que venía de Frómista. Allí mismo, antes de iniciar la marcha, se hizo una breve presentación, en la que se explicaron las razones para la organización de las rutas guiadas de otoño a bosques singulares del Parque Natural, características de la ruta (distancia, desnivel y duración), valores naturales de la zona y se hizo una introducción al concepto del "Uso Múltiple del Bosque" explicando la función productora, protectora y social del monte con ejemplos.



En el recorrido se realizaron dos paradas en sendos miradores situados a lo largo del recorrido; en la primera, en el Mirador del Pinar, se explicó la diferencia entre masa natural y repoblada, se ubicó en el paisaje la zona de pinar natural y se dieron los argumentos por los cuales se sabe de su diferencia (morfología de los pies, composición de la masa, restos fósiles de polen y piñas encontrados en turberas de Peña Mayor que indican la presencia de pino silvestre en estas zonas desde antes incluso de la última glaciación alpina ocurrida hace unos 10.000 años, durante la cual los pinares fueron las únicas formaciones boscosas que sobrevivieron al frío intenso).

Se habló también de las 7 especies autóctonas de pinos españoles (*Pinus sylvestris*, *uncinata*, *pinea*, *nigra*, *pinaster*, *halepensis* y *canariensis*), de sus diferentes portes, productos forestales que de ellos se obtiene, curiosidades sobre su adaptación al fuego y su gran capacidad para crecer en terrenos pobres desprovistos de otra vegetación, motivo por el cual, el 85% de las repoblaciones que se llevaron a cabo entre 1940 y 1987, fueron con pinos, lo que ha supuesto el desprecio de muchos hacia este género, de manera injusta.

En el segundo mirador, con vistas a la presa de Compuerto, se habló del río Carrión, capacidad de sus embalses, fechas de construcción y empleo de la piedra de la cantera de Peña Mayor, la cual se hacía llegar hasta el muro, mediante una especie de tranvía aéreo, usos del agua embalsada, así como del pico Espigüete del cual se tenía una panorámica preciosa y de la singularidad también del sabinar de Peña Lampa, una de la masas de sabina albar más al norte de toda Europa.



Después de la ruta a pie por el pinar, nos dirigimos al próximo pueblo de Valcobero para visitar la Benina, la única construcción de techumbre a base de colmos de centeno y entramado de madera de tradición medieval, que se conserva en la comarca de Fuentes Carrionas, y que fue rehabilitada recientemente para su interpretación etnográfica.



VISITA GUIADA AL ROBLÓN DE ESTALAYA

Fecha: 15 de Octubre de 2011

Monitora: Erenia Hernández Vara

En la visita al Roblón de Estalaya participaron un total de **10 personas** con edades comprendidas entre los 5 y los 50 años, siendo la mayoría de la provincia de Palencia (4 de Aguilar de Campoo, 2 de Guardo, 1 de Frómista, 1 de Cervera de Pisuerga) y 2 de Vizcaya.

El tiempo total empleado para realizar la ruta fue de unas 3 horas. El lugar de encuentro fue la Casa del Parque, donde se quedó a las 10 de la mañana. Tras el traslado al aparcamiento de la senda, se comenzó la ruta hacia las 10:15 horas.

En primer lugar se introdujo una breve presentación, en la que se explicó el objetivo de la ruta, sus principales características, las paradas que se iban a realizar, etc.

En el recorrido se realizaron cuatro paradas:

La primera parada se realizó en el aparcamiento mismo de la senda en la cuál se habló de la importancia que tienen los bosques respecto a las tres funciones fundamentales que cumplen dentro del medio natural como son la función productora, protectora y la de recreo.

Así como de la estructura del bosque que se iba a visitar, el cual está muy humanizado ya que siempre los pueblos de los alrededores lo han aprovechado para diversos usos.



La siguiente parada, ya dentro del bosque atlántico caducifolio, se centró en explicar este tipo de formación boscosa: la distribución, las características, las especies que encontramos, los frutos que nos ofrecen, etc.

La tercera parada se realizó en ya frente al Roblón de Estalaya, en la cuál se contó tanto características asociadas a su biología, como detalles singulares de su vida. Además, debido a la gran cantidad de hongos parásitos que presentaba (*Laetiporus sulphureus*) se aprovechó para explicar un poco la biología de los hongos y la importancia que tienen éstos en los ecosistemas.



La última parada la realizamos junto al pilón que hay frente al pueblo de Vañes, donde pudimos disfrutar de unas vistas espectaculares del Parque Natural, indicándoles los puntos más sobresalientes del paisaje que contemplábamos y hablándoles también del embalse de Requejada, el cual se contemplaba bajo nuestros pies.

ACTUALIDAD



NACE LA MARCA BOSQUES DE AVENTURA DE CASTILLA Y LEÓN



Después de la experiencia acumulada en los últimos 3 años en la gestión de los parques de aventura en árboles construidos por la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León, y ante el éxito de la misma, se ha considerado conveniente dar un nuevo paso en la consolidación de una imagen común para todos ellos bajo la marca común "BOSQUES DE AVENTURA DE CASTILLA Y LEÓN".

Esperamos que esta nueva marca contribuya a un mejor conocimiento de la red de parques de aventura en espacios naturales y a un incremento del número de visitantes.

Señas de identidad de los Bosques de Aventura de Castilla y León

La marca Bosques de Aventura de Castilla y León está asociada a una señas de identidad o requisitos que cumplen todos los parques que forman parte de la red y que responden a los conceptos de calidad, seguridad, compromiso con la protección del medio ambiente, accesibilidad y asequibles a todas las edades y capacidades.

Entre estos requisitos figuran:

- ✗ Son parques ubicados en Espacios Naturales o Bosques protegidos
- ✗ Están asociados a un equipamiento de educación ambiental (Casas del Parque, Centros Temáticos, etc)
- ✗ Cumplen la norma de calidad más exigente Norma EN 15.567, tanto en su construcción como en su funcionamiento
- ✗ Son gestionados por empresas de Turismo Activo acreditadas



Además otros elementos de valor de la red de Parques incluidos en la Marca Bosques de aventura de Castilla y León son:

- ✗ Encontrarse en bosques certificados con un sistema de gestión forestal sostenible FSC ó PEFC.
- ✗ Disponer de circuitos para personas con discapacidad física
- ✗ Haber sido construidos con madera certificada adquirida de bosques con un sistema de gestión forestal sostenible PEFC o FSC



El Logotipo de la Marca

Todos los parques que forman parte de la red "Bosques de Aventura de Castilla y León" llevarán el logotipo identificativo de la marca, con independencia de la empresa que los gestione.

Dicho logotipo representa un conjunto de árboles entre los que se desliza un usuario de un parque de aventura y servirá para identificar los parques acogidos a la marca por cumplir los requisitos anteriores.



Parques de Aventura que integran la Marca

El lanzamiento de la Marca coincide con la apertura del quinto parque de aventuras en árboles construido por la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León en la localidad de La Alberca (Salamanca).

Así, podemos disfrutar de estos magníficos parques de aventuras situados junto a las Casas del Parque y Centros Temáticos de los siguientes espacios naturales y localidades:

1. **El Risquillo.** Ubicado en la cara sur del Parque Regional de la Sierra de Gredos, en el municipio de Guisando (Ávila)
e-mail: granja@granjacasavieja.com
2. **Pinos Cimeros.** Ubicado en la cara norte del Parque Regional de la Sierra de Gredos, en el municipio de Hoyos del Espino (Ávila)
e-mail: Info@amngredos.com
3. **El Amogable.** Ubicado en el Espacio Natural de la Sierra de Urbión, en el municipio de Navaleno (Soria).
e-mail: Info@soriaventura.com

4. **El Robledal del Oso.** Ubicado en el Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre – Montaña Palentina, en el municipio de Cervera de Pisuerga (Palencia).

e-mail: oficina@aventurasyaventuras.com

5. **Las Batuecas.** Ubicado en el Parque Natural Batuecas – Sierra de Francia, en el municipio de La Alberca (Salamanca).

e-mail: gredostormes@gmail.com



Para mas información puedes consultar la página Web:
www.patrimonionatural.org

Promoción Especial:

Coincidiendo con el lanzamiento de la marca la Fundación Patrimonio Natural lanzará 1.000 vales promocionales válidos para la repetición de un circuito que se hará necesariamente el mismo día en que se haya hecho el circuito principal.

Dichos vales se repartirán en las Casas del Parque y Centros Temáticos gestionados por la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León, para todos aquellos visitantes que lleven consigo el cuaderno de amigos de las Casas del Parque o que se inscriban en dicho programa entre el 1 de enero y el 31 de marzo de 2012.

Estos vales podrán utilizarse entre los meses de marzo y mayo de 2012.



AVISO: Esta imagen no es válida como vale promocional, consigue el tuyo en tu próxima visita a una Casa del Parque más cercana utilizando tu cuaderno de amigo de las Casas del Parque. Y si aún no lo tienes no esperes más y aprovecha esta ocasión.

<http://www.miespacionatural.es/>



EXPOSICIONES

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA:

“MARIPOSAS DEL NORTE DE CASTILLA Y LEÓN”

Desde principios de noviembre a finales de diciembre, la Casa del Parque acoge una singular muestra de 40 fotografías realizadas por Gerardo Hernández Nevado. La temática de esta exposición es el efímero mundo de las mariposas en el Norte de Castilla y León. Entrada gratuita.

Espectaculares fotografías en las que el autor nos ofrece una muestra de la variedad de especies existentes en nuestro entorno, su distribución y curiosidades sobre estos, en apariencia frágiles insectos.

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA:

“VIII CONCURSO DE FOTOGRAFÍA MICOLÓGICA DE LA MONTAÑA PALENTINA”

En este nuevo certamen de fotografía micológica, organizado por el Centro de Iniciativas Turísticas de Cervera de Pisuerga, han sido trece los participantes, con un total de 50 fotografías de gran calidad y belleza. Esta muestra es visitable en la segunda planta de la Casa del Parque entre primeros noviembre hasta finales de año.

El jurado del concurso ha estado formado por personal de la Asociación Micológica Palentina, del CIT y del Ayuntamiento de Cervera de Pisuerga. El primer premio ha sido otorgado a Joaquín Sanchez Romero de Ermua (Vizcaya), con una fotografía de la especie *Cyathus Striatus*. El segundo al fotógrafo cordobés Rafael Tarín Jimenez y el tercer premio al cántabro Alfredo López de Arbina.

**CASA DEL PARQUE NATURAL
FUENTES CARRIONAS
Y FUENTE COBRE - MONTAÑA PALENTINA**



parque natural
Fuentes Carrionas
y Fuente Cobre-
Montaña Palentina

**EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA:
“Mariposas del Norte
de Castilla y León”**



FOTÓGRAFO: Gerardo Hernández Nevado

Fecha: del 5 de Noviembre al 31 de Diciembre de 2011

Lugar: Casa del Parque (Cervera de Pisuerga)

Entrada libre gratuita



**CASA DEL PARQUE NATURAL
FUENTES CARRIONAS
Y FUENTE COBRE - MONTAÑA PALENTINA**



parque natural
Fuentes Carrionas
y Fuente Cobre-
Montaña Palentina

**EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA:
“VIII Concurso de Fotografía
Micológica de La Montaña
Palentina”**



Fotos Cartel: Fotografías premiadas 2010

Organiza: Centro de Iniciativas Turísticas de Cervera de Pisuerga / Asociación Micológica Palentina

Fecha: del 5 de Noviembre al 31 de Diciembre de 2011

Lugar: Casa del Parque (Cervera de Pisuerga)

Entrada libre gratuita



Junta de
Castilla y León



patrimonio natural
de castilla y león

NUESTRA FAUNA



CHOVA PIQUIGUALDA (*Pyrrhocorax graculus*)

Orden: *Passeriformes*
Familia: *Corvidae*
Genero: *Pyrrhocorax*



Descripción

La chova piquigualda es un córvido de 36 - 39 cm de longitud y 65 - 74 cm de envergadura, con un plumaje negro y brillante, contra el que destaca un pico amarillo algo curvado y unas patas fuertes y cortas de color rojo anaranjado. Los jóvenes tienen tanto las patas como el pico negruzcos. Es similar a la chova piquirroja pero difiere en estos caracteres y presenta la cola más larga.

Voz

El reclamo que emite con más frecuencia es un "zirrrrrr" alto y retumbante, con cualidad casi eléctrica; también emite un "ziieh" penetrante y zumbeante, y un sonido tipo "zrrrieh" intermedio entre los otros dos. Voz de ansiedad, un "Krrrű" algo más profundo.

Hábitat y ecología

Se trata de un ave alpina, que habita los pisos superiores de las montañas, hasta los 2800 m de altitud; ocupa los canchales y praderas de alta montaña empleando las paredes verticales y simas como dormitorio y zonas de reproducción. Su dieta es omnívora, durante la primavera y el verano frecuenta roquedos y prados para buscar invertebrados; en los excrementos de ganado encuentra variedad de larvas y adultos de moscas, escarabajos y otros; ocasionalmente toma semillas y frutos; por el contrario durante el invierno se aproxima a zonas humanizadas donde aprovecha los desperdicios generados por el hombre.

El periodo de reproducción se inicia en abril con la construcción de sencillos nidos situados en lugares inaccesibles de paredes rocosas. Normalmente forman colonias de cría. La hembra lleva a cabo la incubación y los pollos son alimentados por los dos miembros de la pareja.

Distribución

Aparece en zonas de alta montaña del Paleártico, desde Marruecos a China. La especie se divide en 3 subespecies, de las cuales sólo la subespecie *graculus* habita en la Península Ibérica, resto de Europa y Turquía. En la Península vive desde la Cordillera Cantábrica hasta los Pirineos, escaseando en lugares donde no haya grandes paredes verticales.

En Castilla y León el principal núcleo se sitúa en el Norte de León y es abundante en Burgos y Palencia.

En toda España se estima una población de 10.000 a 11.000 parejas reproductoras y en Castilla y León entorno a 500-800 parejas.

La chova piquigualda en la Montaña Palentina

Toda la población palentina de esta especie se localiza en la Montaña Palentina, donde se reparte principalmente por los macizos del Espigüete, Curavacas, sierras de Peña Labra y el Brezo. Es por tanto un habitante de la alta montaña, que se encuentra presente durante la estación de cría en el rango altitudinal de los 1400 a 2200 metros.

Preferentemente habita cortados y escarpaduras de naturaleza caliza, aunque para alimentarse se desplaza a pastizales y zonas desprovistas de vegetación. La especie se muestra como sedentaria, aunque durante el invierno tiende a ser todavía más gregaria, descendiendo en ocasiones hasta zonas bajas como las situadas al Sur de la Sierra del Brezo.

El periodo de nidificación no es muy bien conocido en la zona, pero dada la dureza de la climatología de las zonas donde instalan sus nidos, es previsible que las puestas no tengan lugar hasta el mes de junio, abandonando los jóvenes los nidos durante el mes de agosto.

Estado de conservación

En el Catálogo Nacional de Especies Amenazadas figura con la categoría "De Interés Especial". En el Libro Rojo de las Aves de España (2004) está catalogada como "No Evaluada":

Amenazas

Su hábitat de montaña hace que no sufra amenazas importantes, ya que no le afectan los excursionistas, excepto por la práctica de la escalada si están cerca de los nidos y los dormideros.

Bibliografía

JUBETE, F. y MARTÍN, C. M. (2001): Guía de las aves de la Montaña Palentina. Ediciones Cálamo. Palencia.

MENÉNDEZ VALDERREY, Juan Luis. "Pyrrhocorax graculus (Linnaeus, 1766)". *Asturnatura.com* (en línea). Num. 245, 28/11/09 (consultado el: 26/11/2011). Disponible en <http://www.asturnatura.com/especie/pyrrhocorax-graculus.html>. ISSN: 1887-5068

MULLARNEY, K.; SVENSSON, L.; ZETTERSTRÖM, D. y GRANT, P. J. (2003): Guía de aves. La guía de campo de aves de España y de Europa más completa. Ediciones Omega. Barcelona. Primera edición 1999.

<http://www.birdwatchinginspain.com/trino/index.php/es/component/content/article/3486-chova-piquigualda->





Edita: Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León
Casa del Parque Fuentes Carrionas y
Fuente Cobre-Montaña Palentina

ISSN: 2174-8225

C/ El Plantío s/n
34840 Cervera de Pisuerga
Palencia
Tfno: 979870688

Email: cp.fuentescarrionas@patrimonionatural.org